

4. Informationstag zur Bipolaren Störung

Was Sie über die Psychotherapie der Bipolaren Störung wissen sollten

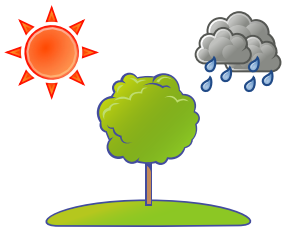
Samstag, 28. August 2010, 11.00 – 15.30 Uhr
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin-Friedrichshain

Experten informieren Sie über die **Psychotherapie** der Bipolaren Störung:

- Welche Therapien gibt es? Welche sind sinnvoll?
- Was ist Psychoedukation?
- Wie laufen ambulante Therapien ab?

Betroffene und Angehörige schildern ihre Erfahrungen mit diesen Themen. Für Fragen und Diskussionen besteht viel Gelegenheit.

Die **Bipolare Störung** ist eine psychische Erkrankung, bei der starke Stimmungsschwankungen auftreten, die so genannten Manien und Depressionen. In der Vergangenheit wurden die Betroffenen daher auch manisch-depressiv genannt.



Mehr zu den Informationsveranstaltungen zur Bipolaren Störung und zu den Selbsthilfegruppen in Berlin und Brandenburg finden Sie im Internet unter **www.bipolaris.de** oder per E-Mail **kontakt@bipolaris.de**

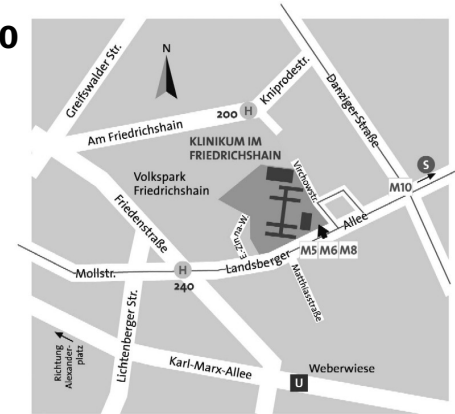
Informationstag zur Psychotherapie der Bipolaren Störung

Samstag, den 28. August 2010
11.00 – 15.30 Uhr

Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Veranstaltungsraum im Haus 20,
3. Obergeschoss ("Tenne")
Landsberger Allee 49
10249 Berlin-Friedrichshain

Vom Alexanderplatz Tram M5 & M6
ca. 9 Minuten Fahrt



Wir laden Sie sehr herzlich zu diesem kostenlosen Informationstag ein und freuen uns über Ihre Teilnahme.



Der **nächste Informationstag** zur Bipolaren Störung wird sich mit Alternativen zum Krankenhausaufenthalt befassen und voraussichtlich im November 2010 stattfinden.

----- Bitte beim Infoabend abgeben oder an bipolaris senden -----

Ich möchte zukünftig Informationen über Veranstaltungen zur Bipolaren Störung erhalten:

Herr Frau _____

Per Post / Adresse: _____

Per E-Mail: _____

Veranstalter: **bipolaris**
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg
c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg, Jeverstr. 9, 12157 Berlin-Steglitz

In Kooperation mit der Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH,
dem Nachbarschaftsheim Schöneberg, der Selbsthilfegruppe
Bipolar Berlin und der Selbsthilfegruppe Balance