

Programm 4. bipolaris-Infotag „Psychotherapie der Bipolaren Störung“ 28.08.2010, 11:00 – 15:30 Uhr

Block I

Grundlagen der Psychotherapie

Moderation: Frau Doris Kawgan-Kagan (Selbsthilfegruppe Gleichgewicht)

11:00 Uhr

Veranstaltungsbeginn, Begrüßung

Uwe Wegener-Drasdo (Selbsthilfegruppe Balance, Vorsitzender bipolaris e. V.)

11:15 – 11:45

Grundlagen der Psychotherapie bei Bipolaren Störungen

Frau Dipl.-Psych. Julia Kiermeir (Charité Campus Mitte,
Psychiatrische Institutsambulanz, Arbeitsgruppe affektive Störungen)

11:45 – 12:00

Über 40 Jahre Erfahrungen mit verschiedenen Therapie-Methoden

Herr Burkhard Rosin (Betroffener, Selbsthilfegruppe Balance)

12:00 – 12:15

Zeit für Fragen und Diskussion zum Block I

12:15 – 12:35

Pause mit Getränken

Block II

Psychoedukation

Moderation: Frau Ramona Freitag (Selbsthilfegruppe Bipolar Berlin)

12:35 – 12:55

Psychoedukation

Frau Dipl.-Psych. Dr. Katja Salkow (Leiterin der Bipolar-Tagesklinik am Humboldt-
Klinikum Berlin-Reinickendorf)

12:55 – 13:10

Erfahrungen mit Psychoedukation und Stimmungstagebuch

Frau Annett O. (Betroffene, Selbsthilfegruppe Havelland)

13:10 – 13:20

Zeit für Fragen und Diskussion zum Block II

13:20 – 14:00

Pause mit Imbiss

Block III

Ambulante & weitere Psychotherapien, Erfahrungen von Angehörigen

Moderation: Ilse (Selbsthilfegruppe Balance)

14:00 – 14:30

Ambulante Psychotherapie und weitere psychotherapeutische Ansätze

Dr. med. Norbert Mönter (niedergelassener Arzt für Neurologie und Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychoanalyse,
Vorsitzender des Vereins für Psychiatrie und seelische Gesundheit)

14:30 – 14:45

Wie erleb(t)e ich die Auswirkungen der Psychotherapie bei meinem Angehörigen?

Frau Janine Berg-Peer (Beraterin, Autorin, seit 50 Jahren Angehörige,
LV Berlin der Angehörigen psychisch Kranker e. V.)

14:45 – 15:00

Zeit für Fragen und Diskussion zum Block III

Abschluss

Moderation: Uwe Wegener-Drasdo

15:00 – 15:25

Zeit für Fragen und Diskussion zu allen drei Blöcke

15:25 – 15:30

Veranstaltungsresümee, weitere Hinweise

15:30

Veranstaltungsschluss

