

Tag der Bipolaren Störung in Potsdam (Manie und Depression) Mittwoch, 25. Mai 2011

Informationsstand

Zur Bipolaren Störung und Selbsthilfe, 10:00 bis 17:00 Uhr,
Brandenburger Straße, Ecke Hermann-Elflein-Straße

Persönliche Beratung

Sind Sie selbst oder ein Angehöriger eventuell von einer Bipolaren Störung betroffen? Menschen, die ähnliches durchlitten haben, sowie Experten des Klinikums Ernst von Bergmann stehen Ihnen für ein persönliches Gespräch von 10:00 bis 17:00 Uhr im SEKIZ in der Hermann-Elflein-Straße 11 zur Verfügung.

Informationsabend

18:00 bis 20:00 Uhr, im Kuze - Kulturzentrum Potsdam in der Hermann-Elflein-Straße 10

Es informieren Sie **Dr. med. Christian Kieser**, Chefarzt und Leiter des Zentrums für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Klinikum Ernst von Bergmann, und **Dr. Hasso Klinitz**, psychologischer Psychotherapeut und stellvertretender Leiter:

- + An welchen Symptomen erkenne ich eine Bipolare Störung?
- + Was sind die Ursachen der Erkrankung?
- + Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Betroffene und Angehörige schildern ihre Erfahrungen mit diesen Themen. Für Fragen und Diskussionen besteht viel Gelegenheit.

bipolaris

Manie & Depression Selbsthilfevereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.



Tag der Bipolaren Störung in Potsdam

Wir laden Sie sehr herzlich zu diesen kostenlosen Veranstaltungen ein und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Anmeldungen für die **persönliche Beratung** und den **Informationsabend** bitte über das Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationszentrum Potsdam (SEKIZ), Tel. **0331 - 62 00 280**, depressionsbuendnis@sekiz.de oder bipolaris@bipolaris.de



Die **Bipolare Störung** ist eine **psychische Erkrankung**, bei der krankhafte, vom Betroffenen nicht kontrollierbare Stimmungsschwankungen auftreten, die so genannten **Manien** (extreme Hochstimmung oder Gereiztheit) und **Depressionen** (extreme Traurigkeit und Antriebslosigkeit bis hin zum Suizid).

Neben **gesundheitlichen Folgen** bringt die Erkrankung oft schwerwiegende **soziale Probleme** mit sich, etwa in der Partnerschaft oder im Arbeitsleben.

Mehr Informationen zur Bipolaren Störung und zur Selbsthilfe finden Sie im Internet unter www.bipolaris.de und www.sekiz.de

----- Bitte beim Infotag abgeben oder an bipolaris senden -----

Ich möchte zukünftig Informationen über Veranstaltungen zur Bipolaren Störung erhalten:

O Herr O Frau _____

Per Post / Adresse: _____

Per E-Mail: _____

Veranstalter: **bipolaris e. V.**
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg
c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg, Jeverstr. 9, 12157 Berlin-Steglitz
Tel. (030) 91 70 80 02, E-Mail bipolaris@bipolaris.de

Potsdamer Bündnis gegen Depression
Hermann-Elflein-Straße 11, 14467 Potsdam
Tel. (0331) 62 00 280, E-Mail depressionsbuendnis@sekiz.de