

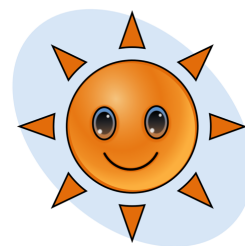
Einladung



Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und Bipolare Störung

Workshops und Sommerfest

Samstag, 28. Mai 2011, Nachbarschaftsheim JeverNeun
Jeverstr. 9, 12157 Berlin-Steglitz



**Liebe Mitglieder der Berliner und Brandenburger Selbsthilfegruppen zur Bipolaren Störung,
liebe Betroffene und Angehörige,**

unsere Selbsthilfegruppen sind im letzten Jahr deutlich gewachsen. Die Gruppen haben unterschiedliche Arbeitsweisen gefunden und kennen sich untereinander noch wenig.

Deswegen wollen wir am 28. Mai

- uns untereinander kennen lernen
- erfahren, wie andere Selbsthilfegruppen arbeiten
- darüber sprechen, wie wir uns gute Selbsthilfe vorstellen
- uns tiefergehend mit einigen Fragen zur bipolaren Störung befassen

Der Spaß soll natürlich auch nicht zu kurz kommen!

Programm

11:30 Uhr	Ankunft, Kaffee & Tee
12:00 – 13:30 Uhr	World-Café: Wie stelle ich mir gute Selbsthilfe(gruppen) vor?
13:30 Uhr	Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr	Workshop: Ich und die Bipolare Störung → So schaut mein Leben in fünf Jahren aus → Gesund, krank, normal, egal?
16:00 Uhr	Mitgliederversammlung von bipolaris e. V.
Ab 17:00 Uhr	Sommerfest

**Auch falls du nicht an den Workshops teilnehmen kannst, bist du herzlich eingeladen,
das Sommerfest mit uns zu feiern.**

Dort gibt es Möglichkeiten für Gespräche und weiteres Kennenlernen beim gemeinsamen Grillen.

Für Grillgut und Getränke wird gesorgt. Salatspenden, Kuchen u. ä. sind gerne gesehen (bitte vorher Bescheid geben). Ansonsten bitten wir um eine Spende in der Höhe von 3 Euro.

**Aus Kapazitätsgründen melde dich bitte bei Norbert telefonisch an:
(30) 83 19 02 55 oder per E-Mail: bipolaris@bipolaris.de.**



Ich freue mich auf einen interessanten Tag und das gemeinsame Feiern!

Uwe Wegener-Drasdo, Vorsitzender bipolaris e. V.