



Manie & Depression Selbsthilfevereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.

GEGENSEITIGE ERWARTUNGEN und gemeinsame Entscheidungsfindung

Samstag, 29. Oktober 2011, 11:00 – 16:00 Uhr
Vivantes Klinikum im Friedrichshain

GEGENSEITIGE ERWARTUNGEN
und gemeinsame Entscheidungsfindung

Samstag, 29. Oktober 2011, 11:00 – 16:00 Uhr
Vivantes Klinikum im Friedrichshain



Erwartungen von und an
Selbsthilfegruppen

Uwe Wegener

Inhalt



Was erwarten Mitglieder von Selbsthilfegruppen

- p ... von einer Selbsthilfegruppe
 - p ... von anderen Betroffenen
 - p ... von Angehörigen
 - p ... von professionellen Helfern
-
- p Auswertung von Umfragen und Gesprächen

Selbsthilfe – Was ist das? (1)

- p Durchführen eigener Maßnahmen zur Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen
- p **Eigenverantwortliches Verhalten - Ein Verhalten, das zu meiner Genesung oder zumindest zur Bewältigung der Probleme beiträgt, also ein Selber-Tätigsein, das mein Wohlbefinden steigert.**
- p Nicht: Nur Pillen schlucken, der Therapeut macht es schon

Selbsthilfe – Was ist das? (2)

- p Sich informieren
- p An die eigene Wirksamkeit glauben
- p Sich nicht allein auf andere verlassen

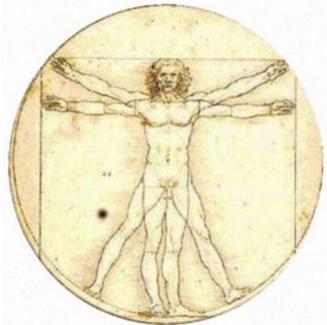
Wozu brauche ich eine Selbsthilfegruppe? (1)

- ⌘ Der Mensch ist ein soziales Wesen – In der Selbsthilfegruppe ergeben sich Kontakte und Freundschaften
- ⌘ In der Selbsthilfegruppe wird man endlich verstanden

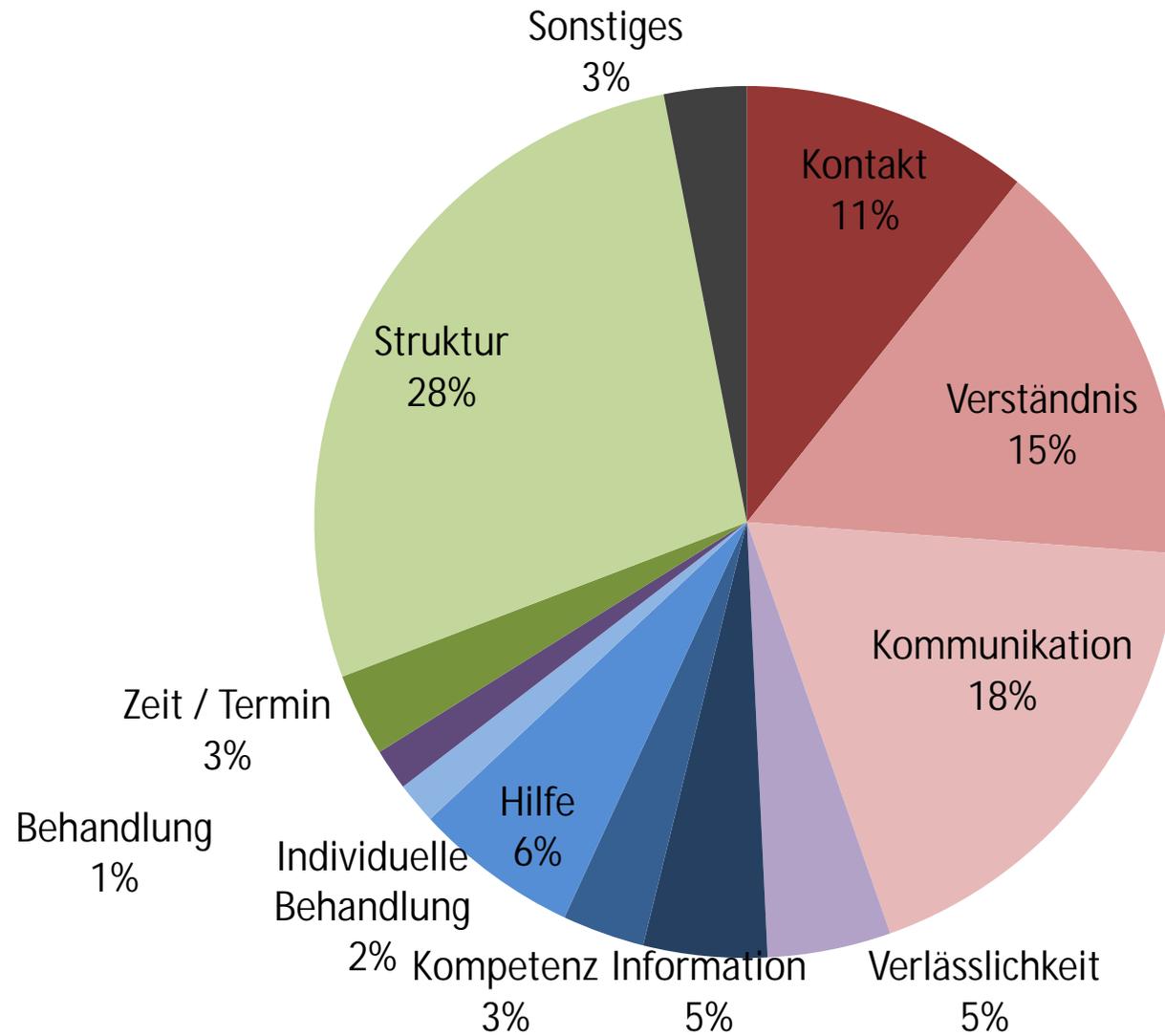


Wozu brauche ich eine Selbsthilfegruppe? (2)

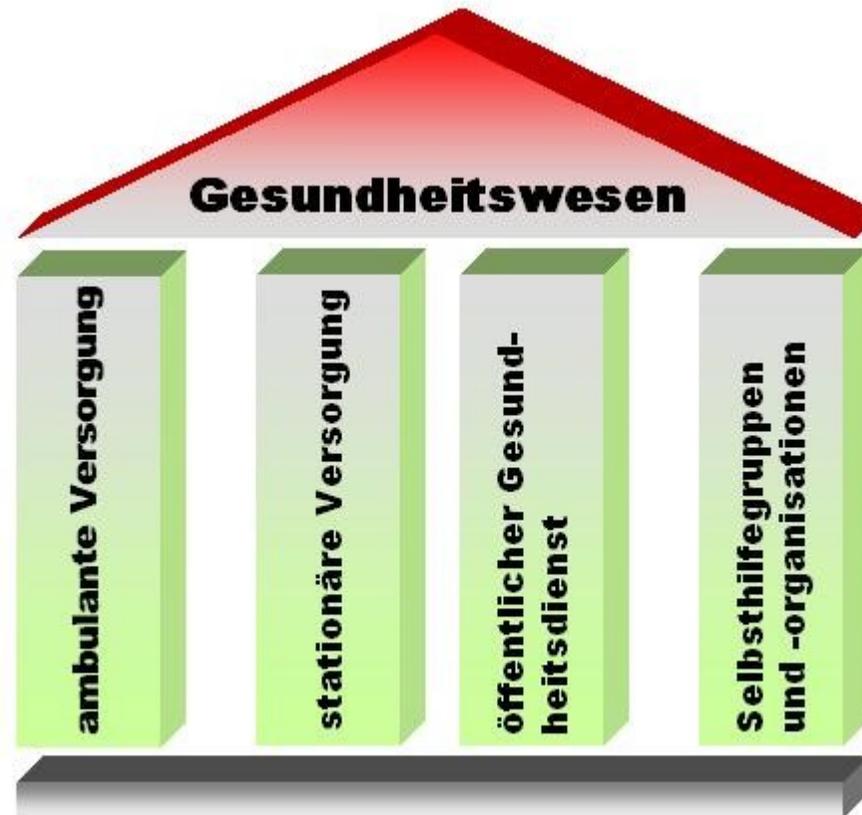
- p Eigen- und Fremderfahrung wird reflektiert, Rollenmodelle
- } Stärkung des Selbstwertgefühls
- } Informationsvermittlung – Beratung – Psychoedukation – Diskussion
- } **Selbsthilfegruppen helfen! Sie sind der Gesundheit und dem Wohlbefinden förderlich!**



Erwartungen an die Selbsthilfegruppe



Die 4 Säulen des Gesundheitswesens



Quelle: Horst Seehofer, Bundesgesundheitsminister a.D.

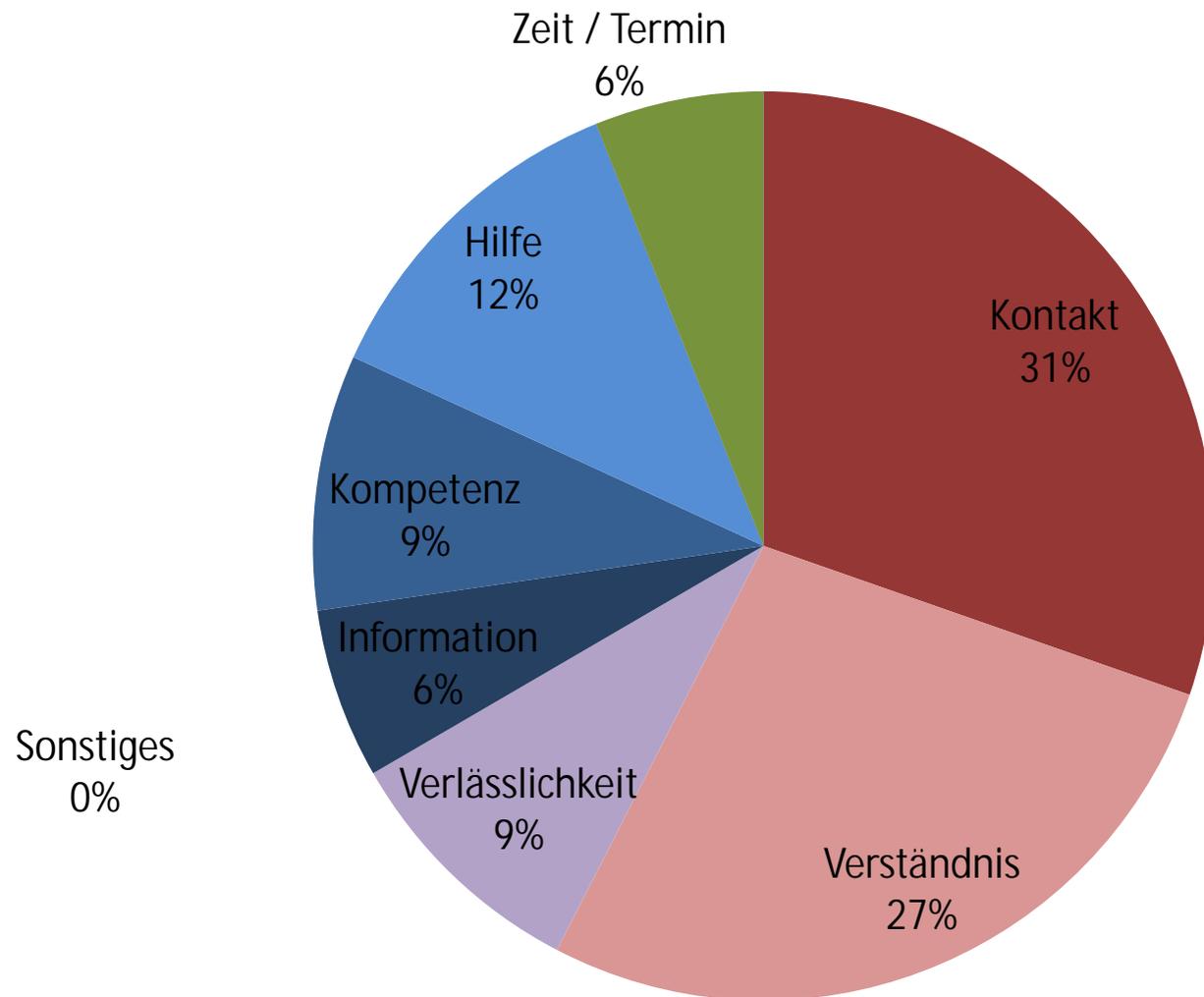


Wozu Selbsthilfeorganisationen?

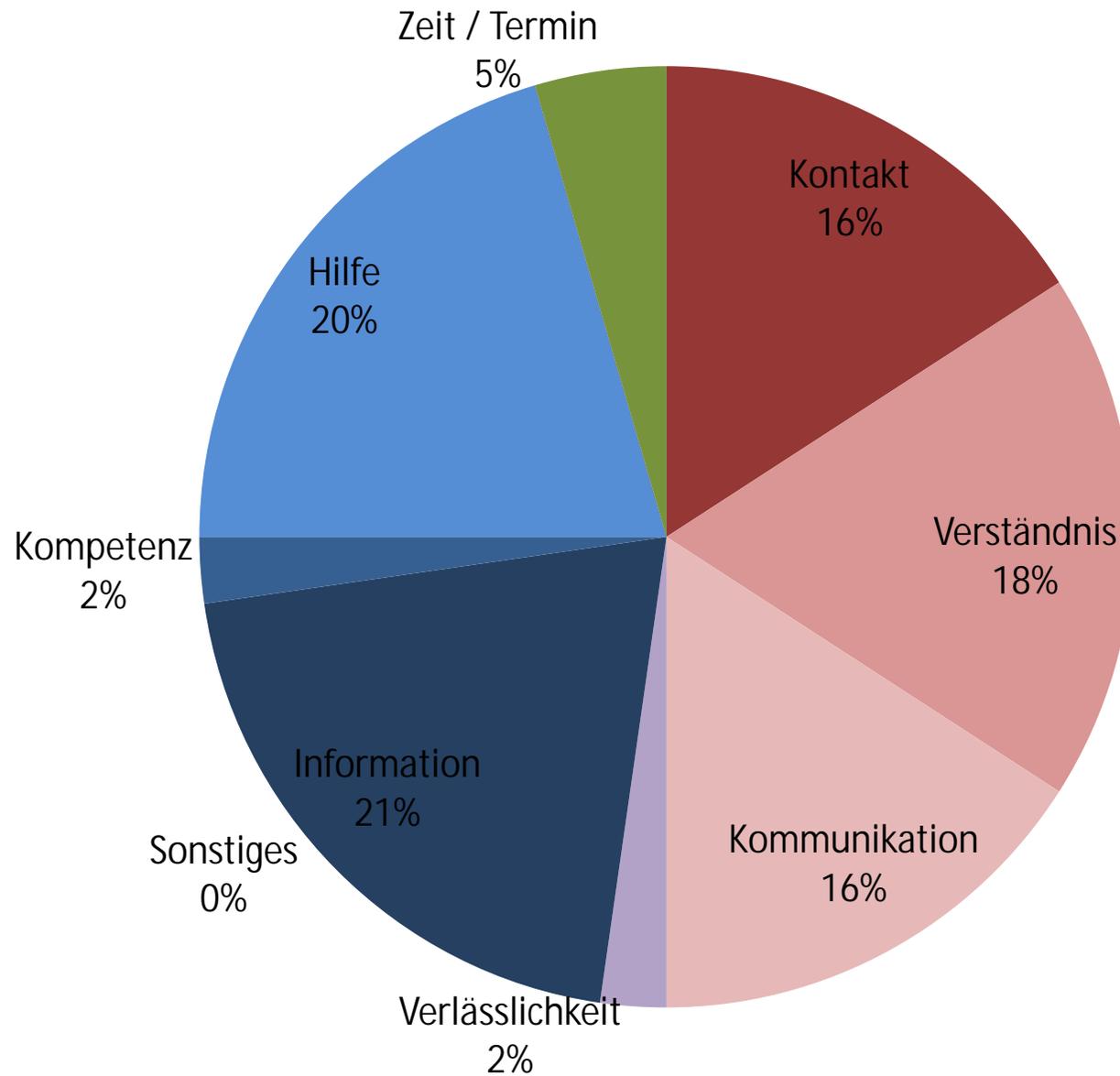
- p Selbsthilfeorganisationen übernehmen Aufgaben, die von den einzelnen Gruppen nur schwer oder gar nicht zu leisten sind
- p Selbsthilfegruppen sind meist nach innen orientiert, auf die Bedürfnisse der Gruppenmitglieder
Selbsthilfeorganisationen sind eher nach außen orientiert, in die Gesellschaft hinein
- p Selbsthilfeorganisationen sind eine Interessenvertretung Betroffener

-
- Ⓟ Wir informieren und beraten Betroffene, Angehörige und Experten durch Beruf
 - Ⓟ Wir klären die Öffentlichkeit auf und kämpfen für Akzeptanz und Selbstbestimmung
 - Ⓟ Wir setzen uns für unsere gemeinsamen Interessen im Gesundheits- und Sozialwesen ein
 - Ⓟ Als Landesorganisation der Selbsthilfe in Berlin und Brandenburg initiieren, unterstützen und vernetzen wir Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen

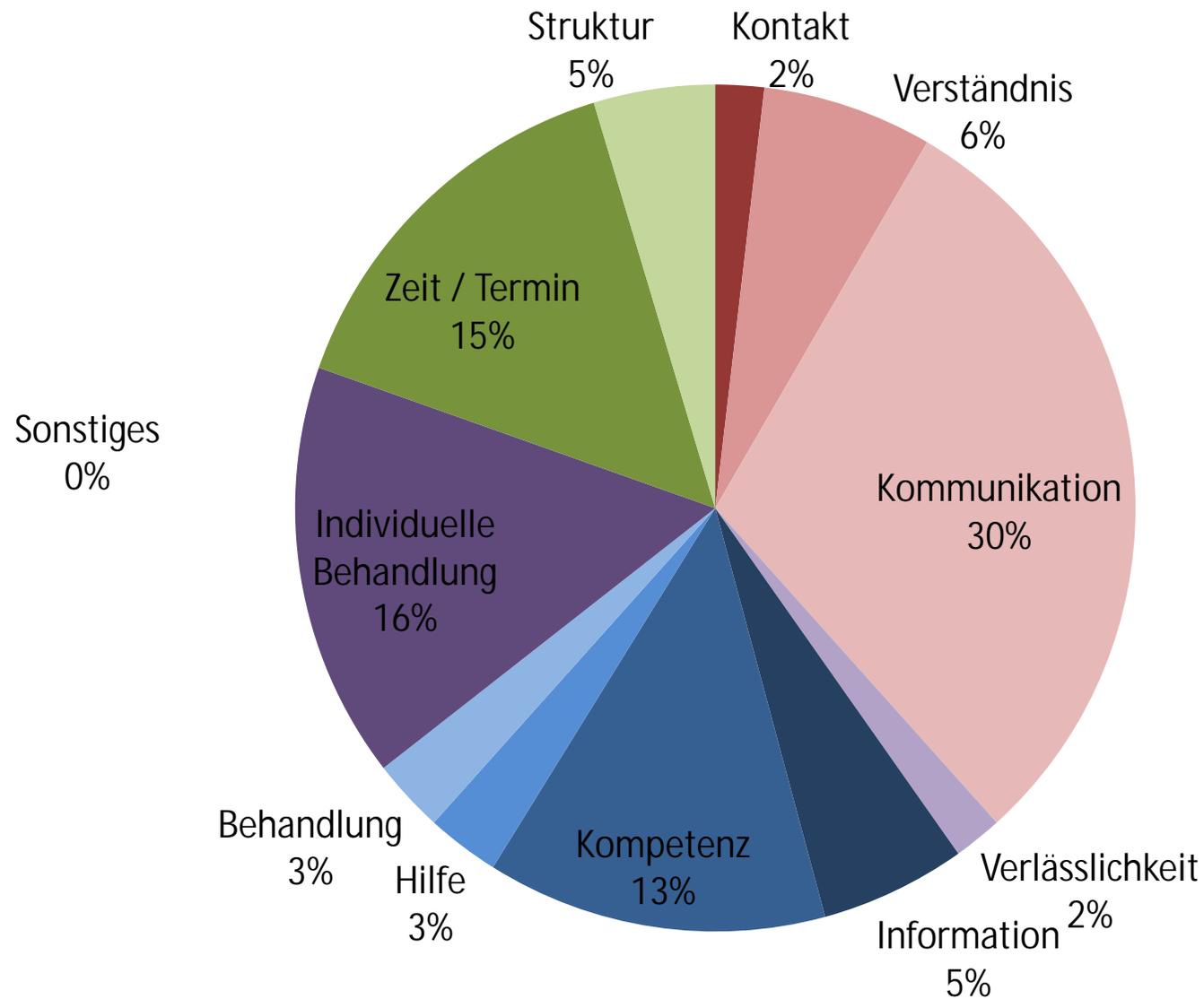
Erwartungen an Betroffene



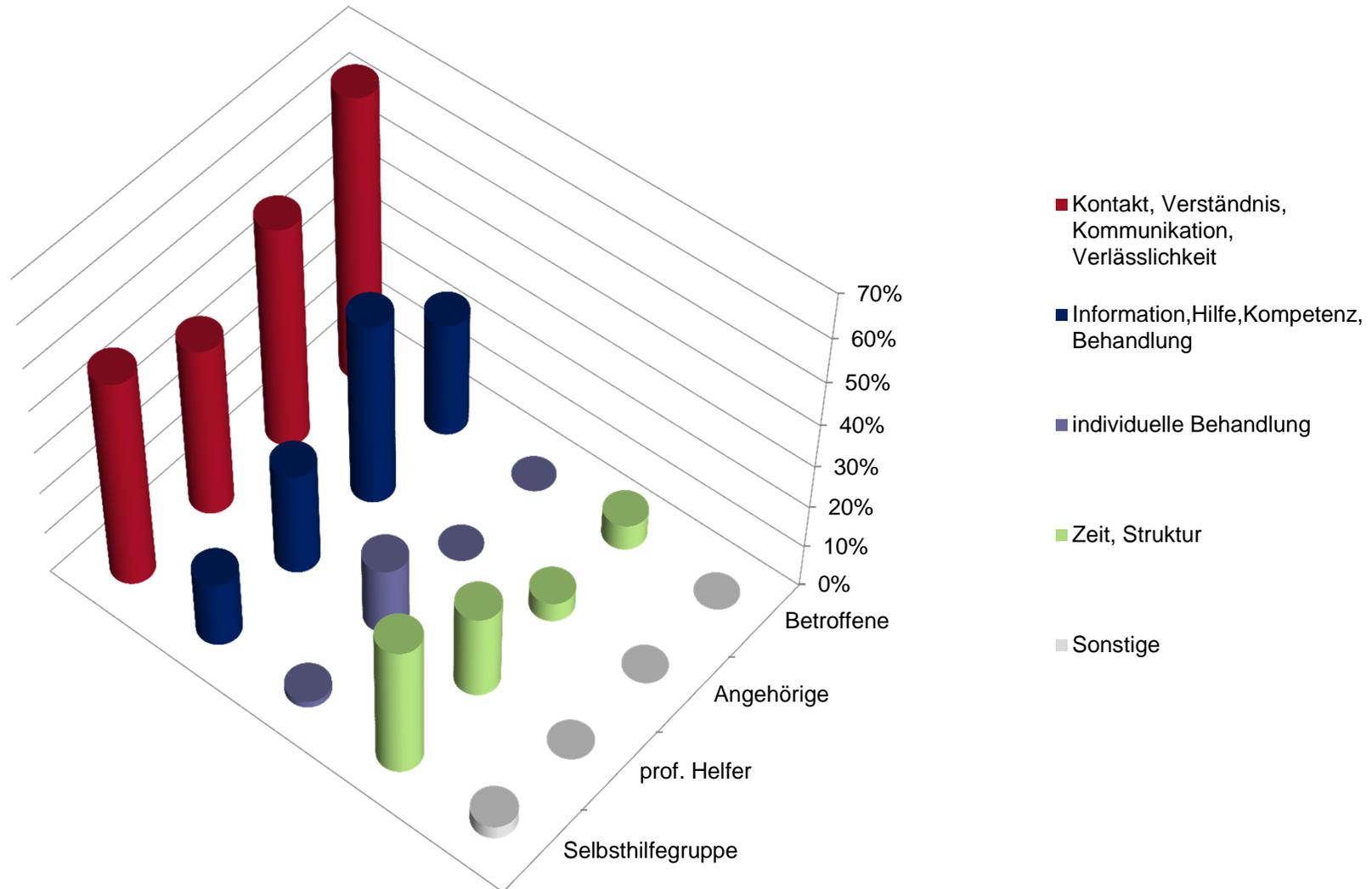
Erwartungen an Angehörige



Erwartungen an professionelle Helfer



Summierte Kategorien der Erwartungen



Danke für die Aufmerksamkeit!

