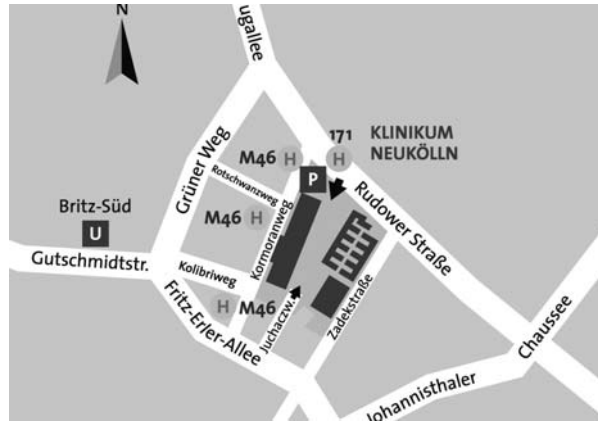


## Einladung

Freitag, 20. Januar 2012  
17.00–19.30 Uhr

im Vivantes Klinikum Neukölln  
Mehrzweckraum im Pavillon 2, 2.OG



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Neukölln?

S 41, 45, 46, 47 bis Neukölln weiter mit U 7 oder Bus 171  
Klinikum Neukölln, Fußweg über Kolibri- und Kormoranweg  
U 7 bis Parchimer Allee oder Britz-Süd weiter mit Bus M46  
Klinikum Neukölln, Rotschwanzweg, Kolibriweg

In der näheren Umgebung des Klinikum Neukölln  
stehen Ihnen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Vivantes  
Klinikum Neukölln  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Rudower Straße 48  
12351 Berlin

[www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)



**Vivantes**

## Zusammen für Veränderung Selbsthilfe bei psychischen Störungen

Freitag, 20. Januar 2012  
17.00–19.30 Uhr



**bipolaris**  
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.

**Vivantes  
Klinikum Neukölln**

**selbsthilfezentrum  
neukölln**

Sehr geehrte Damen und Herren,

um von einer psychischen Erkrankung zu genesen, ist Selbsthilfe unverzichtbar. Selbsthilfegruppen unterstützen Sie dabei, die eigenen Belange ein Stück weit selbst in die Hand zu nehmen und aktiv an der Besserung des eigenen Befindens mitzuwirken.

In der Gruppe können Sie Erfahrungen austauschen und erhalten praktisches Wissen aus erster Hand. Die anderen verstehen Ihre Situation ohne große Erklärungen. Sie können nachfühlen, was es bedeutet, mit einer psychischen Störung zu leben.

Auch Angehörige profitieren sehr davon, wenn sie eine Selbsthilfegruppe besuchen. Sie erhalten ebenfalls Verständnis und Entlastung und können über ihre eigene Situation sprechen.

An diesem Abend können Sie einen ersten Eindruck gewinnen, wie Selbsthilfe zur seelischen Gesundheit funktioniert. Wir stellen das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen in Neukölln vor und Sie lernen erfahrene Mitglieder und Koordinatoren verschiedener Gruppen kennen. Diese berichten aus der Praxis und stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Wir laden Sie – und selbstverständlich Ihre Angehörigen – sehr herzlich dazu ein, an diesem Abend etwas über die Hilfe für sich selbst zu erfahren.

Es freuen sich auf Ihr kommen

Dr. Ingrid Munk und Dr. Ulrich Schötschel,  
Chefärztin und Oberarzt am Vivantes Klinikum Neukölln  
Uwe Wegener, Selbsthilfevereinigung bipolaris e. V.  
Marianne Schumacher, Angehörige psychisch Kranker e. V.  
Carmen Schmidt, Selbsthilfezentrum Neukölln

## Programm

ab 16.30 Uhr  
Begrüßungskaffee

17.00 Uhr  
Grußwort  
Dr. Ingrid Munk, Chefärztin der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

17.10 Uhr  
Wem nutzt die Selbsthilfe?  
Uwe Wegener, Vorsitzender bipolaris – Manie & Depression  
Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

17.30 Uhr  
Das Selbsthilfeforum Neukölln  
Jens Albers, Initiativsprecher des Selbsthilfeforums Neukölln

17.40 Uhr  
Selbsthilfegruppen zur seelischen Gesundheit in Neukölln  
Carmen Schmidt, Selbsthilfekontaktstelle Gropiusstadt

18.00 Uhr  
Pause

18.30 Uhr  
Auch Angehörige brauchen Selbsthilfe  
Marianne Schumacher, Vorstand Angehörige psychisch  
Kranker Landesverband Berlin e. V.

18.20 Uhr  
Selbsthilfegruppe Angehörige depressiv Erkrankter  
Joachim Markmann, Experte durch Begleitung

18.30 Uhr  
Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
n.n., PSKB Gropiusstadt

18.40 Uhr  
Der Trialog in Neukölln  
Sven Zömbick, Experte durch Erfahrung und Moderator

18.50 Uhr  
Abschlussrunde

## Veranstalter

### **Vivantes Klinikum Neukölln**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité –  
Universitätsmedizin Berlin  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Rudower Straße 48  
12351 Berlin

### **bipolaris**

Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.  
Jeverstr. 9, 12157 Berlin  
Tel. (030) 91 70 80 02  
[www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

### **Angehörige psychisch Kranker (ApK)**

Landesverband Berlin e. V.  
Mannheimer Str. 32, 10713 Berlin  
Tel. (030) 863 957 01  
[www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)

### **Selbsthilfezentrum Neukölln**

- Süd:  
Lipschitzallee 80  
12353 Berlin - Gropiusstadt  
Tel. (030) 605 66 00  
- Nord:  
Hertzbergstr. 22  
12055 Berlin - Neukölln  
Tel. (030) 681 60 64  
[www.selbsthilfe-neukoelln.de](http://www.selbsthilfe-neukoelln.de)

Weitere Selbsthilfegruppen und -initiativen zur  
seelischen Gesundheit stellen sich vor.