

# Informationsabend Bipolar in Spandau (Manie und Depression):

## Bedeutung von Selbsthilfegruppen bei Bipolaren Störungen

Mittwoch, 17. Oktober 2012, 18.00 – 20.00 Uhr  
Vivantes Klinikum Spandau

### Es informieren Sie

**Prof. Dr. Peter Bräunig**, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Memory Clinic, Vivantes Klinikum Spandau

**Dr. Katja Salkow**, Psychologische Psychotherapeutin, Leiterin salus ambulanz

**Betroffene und Angehörige** schildern ihren Weg in die Selbsthilfe und ihre Erfahrungen in den Selbsthilfegruppen. Im Anschluss der Veranstaltung soll eine **neue Bipolar-Selbsthilfegruppe Spandau** gegründet werden. Für **Fragen und Diskussionen** besteht viel Gelegenheit.

Die **Bipolare Störung** ist eine **psychische Erkrankung**, bei der krankhafte, vom Betroffenen nicht kontrollierbare Stimmungsschwankungen auftreten, die so genannten **Manien** (extreme Hochgestimmtheit oder Gereiztheit) und **Depressionen** (extreme Traurigkeit und Antriebslosigkeit bis hin zum Suizid).

Neben **gesundheitlichen Folgen** bringt die Erkrankung oft schwerwiegende **soziale Probleme** mit sich, etwa in der Partnerschaft oder im Arbeitsleben.

**bipolaris**  **Vivantes**

## Informationsabend: Bipolar in Spandau

Mittwoch, den 17. Oktober 2012, 18.00 - 20.00 Uhr

### Vivantes Klinikum Spandau

Haus 3, 1. Stock, Raum 51/52

Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin

Bus 136 und 236 Haltestelle Schützenstraße; Bus M45 Haltestelle Hügelschanze

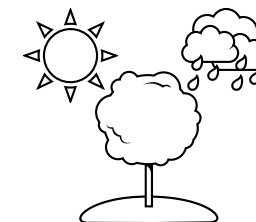
**Wir laden Sie sehr herzlich zu diesem kostenlosen Informationsabend ein und freuen uns über Ihre Teilnahme.**



Die **neue Bipolar Selbsthilfegruppe Spandau** trifft sich immer am **1. und 3. Donnerstag im Monat zwischen 18:00 - 19:30 Uhr**, erstmals am 01.11.2012, im Konferenzraum des Vivantes Klinikum Spandau, Haus 4, 2. Stock, rechts.

Der **nächste Informationstag** zur Bipolaren Störung befasst sich mit dem Thema "Tätigsein mit Bipolarer Störung" und findet am **24.11.2012** im Vivantes Klinikum Friedrichshain in Berlin statt.

Mehr zu Informationsveranstaltungen zur Bipolaren Störung und zu Selbsthilfegruppen in Berlin und Brandenburg finden Sie im Internet unter **www.bipolaris.de** oder per E-Mail **kontakt@bipolaris.de**



----- Bitte beim Infoabend abgeben oder an bipolaris senden -----

Ich möchte zukünftig Informationen über Veranstaltungen zur Bipolaren Störung erhalten:

Herr  Frau \_\_\_\_\_

Per Post / Adresse: \_\_\_\_\_

Per E-Mail: \_\_\_\_\_

Veranstalter: **bipolaris e. V.**

Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg  
c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg, Jeverstr. 9, 12157 Berlin-Steglitz

In Kooperation mit dem Vivantes Klinikum Spandau