

## Das Leitungsteam der Tagesklinik stellt sich vor



Prof. Dr. med. P. Bräunig,  
Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Sekretariat Frau Rehbein:  
Tel. (030) 130 12 2100



Prof. Dr. med. S. Krüger,  
Chefärztin des Zentrums für  
Seelische Frauengesundheit und  
Ärztliche Leiterin des Zentrums  
für Affektive Erkrankungen  
Sekretariat Frau Boche:  
Tel. (030) 130 12 2402



Dr. med. R. Pietsch,  
Oberärztin der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Sekretariat Frau Rehbein:  
Tel. (030) 130 12 2100



Dipl.-Psych. B. Schürmann  
Leitende Psychologin der  
Tagesklinik Bipolare Störungen  
Tel. (030) 130 12 2415  
0151-264 68 626

## Im Internet:

[www.vivantes.de/huk/psych](http://www.vivantes.de/huk/psych)

## Die Mitveranstalter stellen sich vor

**Bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.**  
[www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

**Angehörige psychisch Kranker  
im Landesverband Berlin e. V. - ApK**  
[www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)



### Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 bis „Rathaus Reinickendorf“, 15 Gehminuten entfernt  
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf bis „Humboldt-Klinikum“,  
5 Gehminuten entfernt  
Bus 124 bis „Gorkistraße/ Am Nordgraben“, 5 min entfernt

Vivantes  
Humboldt-Klinikum  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin

[www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)



**Vivantes**

Blühender Mandelbaum, Vincent van Gogh (1853 – 1890),  
vermutlich Betroffener einer Bipolaren Störung

## 6. Bipolar-Selbsthilfe-Tag

**Psychose-Erfahrungen  
in der Bipolaren Störung  
Freitag, 25. Januar 2013**

Zentrum für Affektive Störungen der Klinik  
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
am Vivantes Humboldt-Klinikum

**Vivantes  
Humboldt-Klinikum**

## Herzlich Willkommen zum Selbsthilfe-Tag in der Tagesklinik für Bipolare Störungen!

Liebe Betroffene, Angehörige, Ärzte und Therapeuten,

wir laden Sie recht herzlich zu unserem Selbsthilfe-Tag ein, in dem sowohl Betroffene und Angehörigen als auch Ärzte und Therapeuten ihre Erfahrung mit psychotischem Erleben bei der Bipolaren Störung austauschen können. Psychosen sind eine häufige Begleiterscheinung manischer oder depressiver Phasen und können sehr verstörend sein. In Vorträgen und Workshops sowie bei einem kleinen Imbiss wollen wir einen Dialog zu Psychose-Erfahrungen ermöglichen. Ziel des Selbsthilfe-Tages ist es, hilfreiche Strategien für einen verbesserten Umgang mit der Erkrankung zu vermitteln und die aktive Vorbeugung künftiger Krisen durch Selbsthilfe zu fördern.

Der Selbsthilfe-Tag findet in Zusammenarbeit zwischen dem Vivantes Humboldt-Klinikum und der bipolaris Manie & Depression Selbsthilfevereinigung e. V. statt, einer unabhängigen und gemeinnützigen Interessenvertretung von Betroffenen der Bipolaren Störung und deren Angehörigen aus Berlin und Brandenburg.

Der Landesverband Berlin der Angehörigen psychisch Kranker e. V. (ApK) ist Kooperationspartner des Selbsthilfe-Tages und wird an einem Infostand vertreten sein.

Wir freuen uns sehr, Sie auch im neuen Jahr bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen ein gesundes und zufriedenes Jahr 2013.

Es grüßen Sie herzlich,

Die Veranstalter des Selbsthilfe-Tages

## Programm

ab 13.30 Uhr  
Anmeldung und Begrüßungscafé  
Erdgeschoss Tagesklinik Bipolare Störungen

14.00 Uhr  
Begrüßung und Eröffnung

14.30 – 15.30 Uhr  
**Einführung in den Psychosebegriff und Möglichkeiten der Behandlung – Vortrag mit anschließender Diskussion**  
Dr. med. Jutta Hensel, Oberärztin, Vivantes Klinikum Spandau, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – Memory Clinic

15.30 – 16.00 Uhr  
**Psychose-Erfahrungen in der Depression aus Betroffenenensicht – Kurzvortrag mit anschließender Diskussion**  
Doris, bipolaris e. V.

16.00 – 16.30 Uhr  
Pause

16.30 – 18.00 Uhr  
**Workshops**  
1. OG, Tagesklinik Bipolare Störungen

Workshop I:  
**Vom Innen und Außen – Psychoseerfahrungen aus Betroffenenensicht**  
Moderation: Donna Reynolds, Autorin, bipolaris e. V.  
Raum 106

Workshop II:  
**Rückfallschutz bei bipolaren Störungen  
Was kann Betroffenen helfen?**  
Moderation: Dipl.-Psych. Beate Schürmann,  
Psychologische Leitung Tagesklinik Bipolare Störung  
Dr. med. Pia Leykamp, Oberärztin der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Raum 112

Workshop III:  
**Grenzen und Grenzüberschreitungen bei Menschen mit einer Psychose – Erfahrungen aus Angehörigen und Betroffenenensicht**

Moderation: Janine Berg-Peer, ApK, Angehörige und Autorin; Christian Lange, bipolaris e. V.  
Raum 111

Workshop IV:  
**Selbsthilfe(gruppen) bei Bipolarer Störung –  
Wie kann erfolgreiche Selbsthilfe von Betroffenen und Angehörigen aussehen?**

Moderation: Annett Oehlschläger, Ilse Coordes;  
bipolaris e. V.  
Raum 123

18.15 – 19.00 Uhr  
**Kurze Zusammenfassung der Workshops im Plenum und musikalischer Ausklang**  
Erdgeschoss Tagesklinik Bipolare Störungen

Bei Rückfragen zum Selbsthilfe-Tag  
wenden Sie sich bitte an

Dipl.-Psych. B. Schürmann  
Leitende Psychologin der Tagesklinik  
Bipolare Störungen  
beate.schuermann@vivantes.de  
Tel. (030) 130 12 2415

## Veranstaltungsort

Vivantes Humboldt-Klinikum  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Tagesklinik Bipolare Störungen  
Am Nordgraben 2  
13509 Berlin

25. Januar 2013, 13.30 – 19.00 Uhr  
Eine Anmeldung zum Selbsthilfe-Tag ist nicht erforderlich.