

## 9. *bipolaris*-Informationstag

Die Bipolare Störung kommt selten alleine:

# Suchtverhalten und Abhängigkeitserkrankungen

bei Menschen mit einer Bipolaren Störung

Samstag, 06. April 2013, 11:00 – 16:30 Uhr  
Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Block I

- 11:00 Begrüßung und Einführung *Uwe Wegener*  
*Vorsitzender bipolaris*
- 11:15 Definitionen, Ursachen und Behandlung  
von Sucht und Suchtmittelmißbrauch *PD Dr. rer. nat. Johannes Lindenmeyer, Psychologischer Psychotherapeut*  
*Klinikdirektor Salus-Klinik Lindow*
- 12:15 Kurzvorstellung Suchtberatung *Dipl.-Psych Doris Nithammer, Psychologische Psychotherapeutin*  
*Projektleitung Stiftung SPI, Suchtberatung Friedrichshain*
- 12:20 Kurzvorstellung Suchtselbsthilfe I *Hr. S,*  
*Anonyme Alkoholiker*
- 12:25 Kurzvorstellung Suchtselbsthilfe II *Frau F.*  
*Guttempler*
- 12:30 Kurzvorstellung Suchtselbsthilfe III *Hans-Werner Mayerl, Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige der*  
*Evangelischen Abhängigenhilfe, Stadt Brandenburg an der Havel*
- 12:35 Kurzvorstellung Fontane-Klinik Motzen *Dr. med. Hendrik Terdenge, Arzt f. Psychiatrie, Psychotherapie,*  
*Sozialmedizin, Rehabilitationswesen*  
*Chefarzt Abteilung für Psychosomatik an der Fontane-Klinik Motzen*
- 12:45 *Mittagspause mit kleinem Imbiss* *Markt der Möglichkeiten im Nachbarraum*  
*Diskussionmöglichkeiten mit den Referenten*  
*Stände der beteiligten Institutionen und weiterer Gruppen*

### Block II

- 13:35 Ich bin doppelt betroffen ... *Stefan Schummer*  
*Selbsthilfegruppe "Die Möwen"*
- 14:00 Behandlung Bipolarer Störungen *Dr. Katja Salkow, Psychologische Psychotherapeutin*  
*Salus Klinik Lindow, Leiterin Salus-Ambulanzen*
- 14:35 Was heißt geniessen?  
Mit einer kleinen Achtsamkeitsübung *Frau Banitzki, Ergotherapeutin*  
*Praxis für Ergotherapie und Soziales Coaching*
- 15:00 *Kaffeepause* *Markt der Möglichkeiten im Nachbarraum*

### Block III

- 15:30 Doppelte Betroffenheit  
aus der Sicht eines Angehörigen *Guido Holm*  
*Selbsthilfegruppe Balance*
- 15:50 Behandlung von Bipolarer Störungen  
in Kombination mit Suchterkrankungen *Dr. Katja Salkow, Psychologische Psychotherapeutin*  
*Salus Klinik Lindow, Leiterin Salus-Ambulanzen*
- 16:30 Veranstaltungsende