

## Einladung

Samstag, 30. August 2014  
ab 13.00 Uhr

### Anmeldungen bitte bis zum 24. August 2014

Sekretariat Prof. Dr. med. Peter Bräunig  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Zentrum für affektive Erkrankungen (Depressionszentrum)

Frau Susanna Macher  
Tel. 030 130 12 2100  
Fax 030 130 12 2103  
zsuzsanna.macher@vivantes.de

### Veranstaltungsort

Tagesklinik im Vivantes Humboldt-Klinikum

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit bipolaris  
– Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-  
Brandenburg statt.

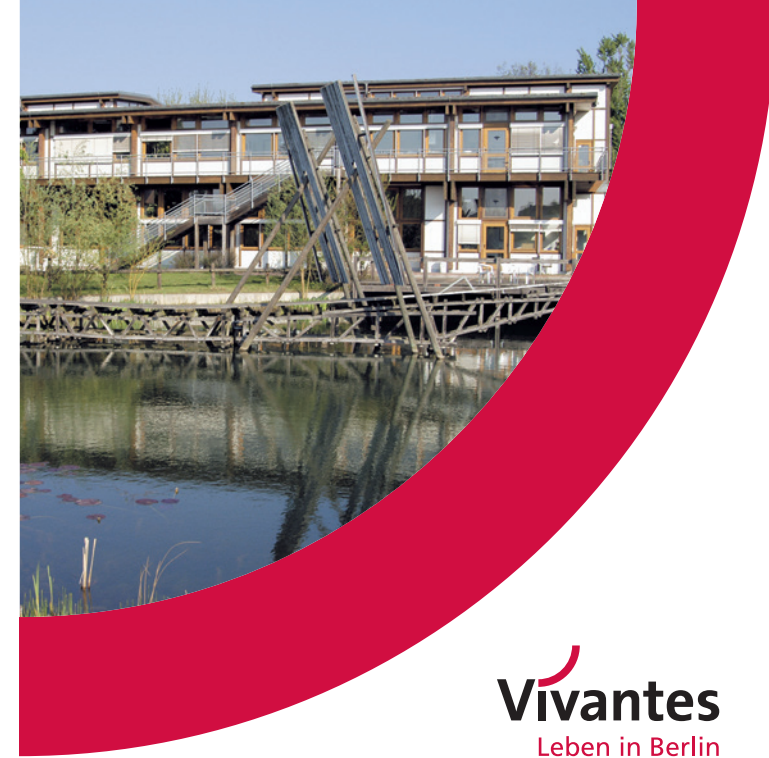


### Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt  
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf bis Humboldt-Klinikum  
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/ Am Nordgraben,  
5 Gehminuten entfernt

Vivantes  
Humboldt-Klinikum  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Zentrum für Affektive Störungen  
**Tagesklinik Bipolare Störungen**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Am Nordgraben 2  
13509 Berlin

[www.vivantes.de/huk/psych](http://www.vivantes.de/huk/psych)



**Vivantes**  
Leben in Berlin

Ich bin doch nicht verrückt, Mama!  
Wie Angehörige die Erkrankung ihres  
Familienmitgliedes managen.

## Selbsthilfe-Tag für Angehörige Bipolar Erkrankter

Samstag, 30. August 2014



Vivantes  
Humboldt-Klinikum

**bipolaris**  
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e.V.

Liebe Partner, liebe Eltern,  
liebe Kinder, liebe Geschwister,

wir laden Sie herzlich zu unserem Informationstag für  
Angehörige Bipolar Erkrankter ein.

Von psychischen Erkrankungen ist die gesamte Familie  
betroffen. Sie als Angehörige fragen sich besorgt, woher die  
Krankheit kommt, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt  
und was Sie selbst tun können, um zu helfen. Aber auch Sie  
selbst sind in die gefühlsmäßigen Achterbahnfahrten involviert  
und müssen für sich einen Umgang mit der Erkrankung aber  
auch mit Ihren eigenen Ängsten und Unsicherheiten finden.

Im Rahmen von Workshops, Vorträgen, Informationsständen  
sowie einem gemeinsamen Imbiss möchten wir Ihnen die  
Möglichkeit geben, in Austausch mit anderen Angehörigen  
und professionell Tätigen zu treten. Im Kontext Ihrer eigenen  
Erfahrungen möchten wir über Möglichkeiten und Grenzen  
der Unterstützung durch Angehörige sprechen. Dabei werden  
wir insbesondere Ihre eigenen Belastungsgrenzen im Blick  
behalten und gemeinsam Strategien eines achtsamen Um-  
ganges mit sich und der Erkrankung erarbeiten.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Mit besten Grüßen,

Ihre  
Prof. Dr. med. Peter Bräunig  
Prof. Dr. med. Stephanie Krüger  
Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Beate Brombacher

## Programm

ab 13.00 Uhr

### **Anmeldung und Begrüßungskaffee**

13.30 Uhr

### **Begrüßung**

Peter Bräunig, Beate Brombacher, Uwe Wegener

14.00 Uhr

### **Unterstützung durch Selbsthilfe**

(Vortrag mit anschließender Diskussion)

Gudrun Weißenborn

14.45 Uhr

### **Der Berliner Krisendienst stellt sich vor**

Cornelia Schneider

15.00 Uhr

### **kurze Pause und Einfinden in die Workshops**

15.15 – 16.45 Uhr

### **Workshop I:**

#### **Was kann ich als Angehöriger tun? – Krisenintervention & Rückfallprophylaxe.**

Wie Angehörige unterstützen können und wo ihre Grenzen  
sind

Dr. Dipl.-Psych. B. Brombacher (Raum 112)

### **Workshop II:**

#### **Gute Selbstfürsorge und Achtsamkeit für Angehörige – Jetzt geht's um mich!**

Dipl.-Psych. Y. Zeisig (Raum 122)

16.45 Uhr

### **kurze Pause**

17.00 Uhr

### **Kurze Zusammenfassung der Workshops im Plenum**

(Erdgeschoss Tagesklinik)

17.15 Uhr

### **Darf ich als Angehörige noch lachen?**

(Vortrag mit anschließender Diskussion)

Janine Berg-Peer

ab 18.00 Uhr

### **Verabschiedung und musikalischer Ausklang**

## Weitere Programmpunkte

- Infostand bipolaris – Manie & Depression Selbsthilfe-  
vereinigung Berlin-Brandenburg – [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)
- Informationsstand des Landesverbandes Angehöriger  
psychisch Kranker (ApK) Zusammenschluss betroffener  
Familien auf Landesebene – [www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)
- Informationsstand Berliner Krisendienst  
[www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de)

Informationsmaterial und weiterführende Literatur speziell  
für Angehörige wird ausgelegt.

## Referenten und Organisatoren

### **Prof. Dr. med. Peter Bräunig**

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik, Vivantes Humboldt-Klinikum,  
Vivantes Klinikum Spandau

### **Prof. Dr. med. Stephanie Krüger**

Chefärztin des Zentrums für Seelische Frauengesundheit  
und des Zentrums für Affektive Erkrankungen,  
Vivantes Humboldt-Klinikum

### **Dr. Dipl.-Psych. Beate Brombacher**

Leitende Psychologin der Tagesklinik Bipolare Störungen,  
Vivantes Humboldt-Klinikum

### **Dipl.-Psych. Yvonne Zeisig**

Psychologische Psychotherapeutin,  
Vivantes Humboldt-Klinikum

### **Janine Berg-Peer**

Soziologin, Buch-Autorin, Coaching & Angehörigen-  
beratung

### **Gudrun Weißenborn**

Dipl. Rehabilitationspädagogin und Koordinatorin im APK,  
Angehörige psychisch Kranker, Landesverband Berlin e.V.

### **Uwe Wegener**

bipolaris - Manie und Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.

### **Cornelia Schneider**

Berliner Krisendienst Region Nord