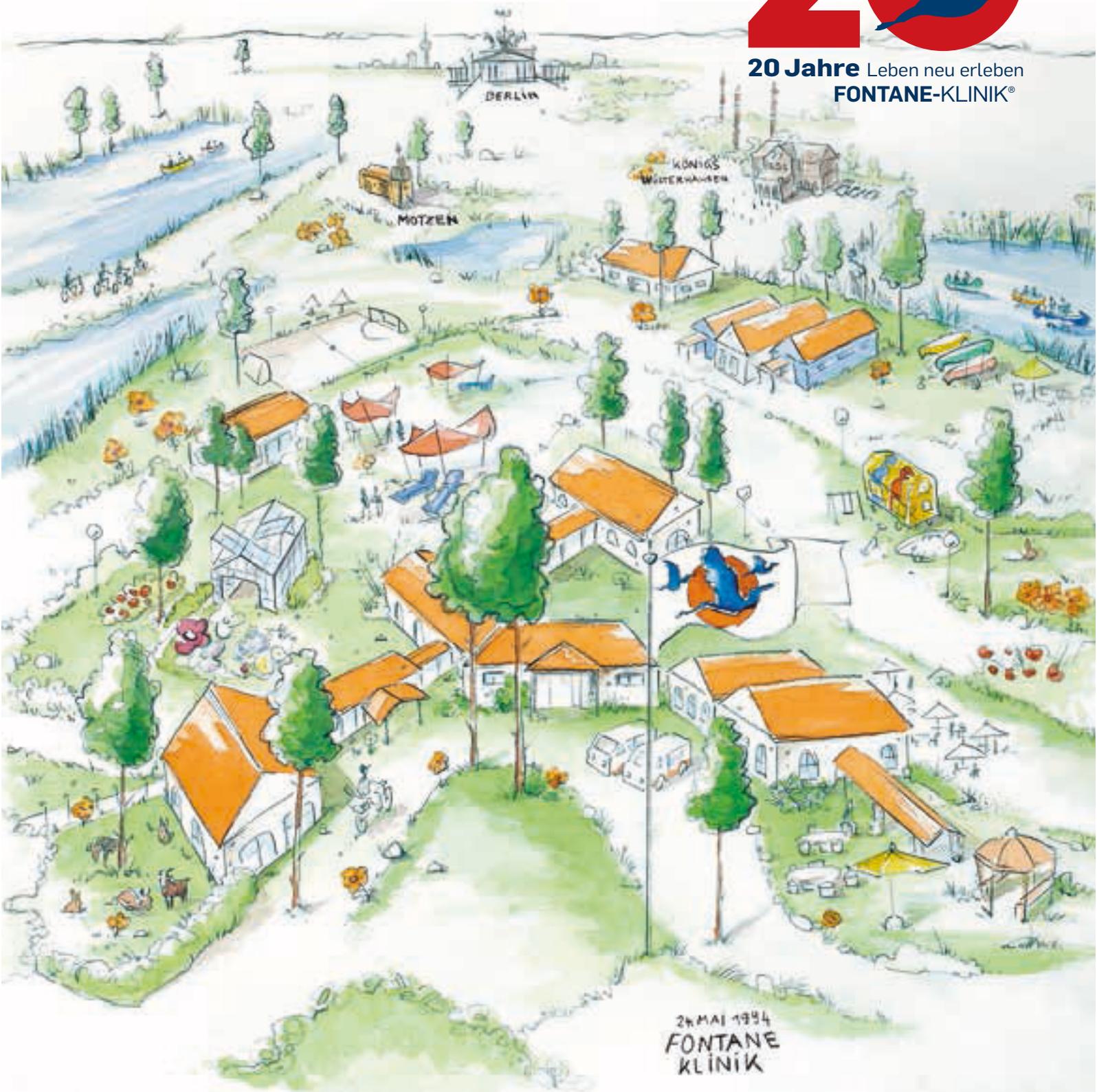


20 JAHRE FONTANE~KLINIK

Einladung zur Fachtagung am 23. Mai 2014
„Mit Humor geht alles besser!“



20 Jahre Leben neu erleben
FONTANE-KLINIK®





Mit HUMOR geht alles besser!

Humor ist die Begabung eines Menschen, der Unzulänglichkeit der Welt sowie den alltäglichen Schwierigkeiten und Missgeschicken mit heiterer Gelassenheit zu begegnen und die Fähigkeit, andere zum Lachen zu bringen. Dies findet sich in der sprichwörtlichen Wendung: „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“, die dem deutschen Schriftsteller Otto Julius Bierbaum zugeschrieben wird.

Humor kann ein Verstärker sein und eine Verschiebung der Perspektive ermöglichen. Als das Projekt **Fontane-Klinik** begann, brauchte es Gründergeist, Mut und Vertrauen. Humor und Neugier gehörten von Anfang an auch dazu und sind Teil unserer Corporate Identity.

Wir möchten mit Ihnen aus Anlass des 20jährigen Jubiläums der **Fontane-Klinik** einen interessanten, fröhlichen und überraschenden gemeinsamen Tag verbringen.

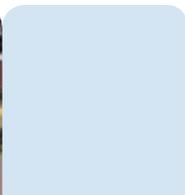
Deshalb freuen wir uns, Sie zu interessanten Vorträgen und Workshops, zu fachlichem Austausch und zu neuem Erleben einladen zu dürfen. Dies ist auch eine Einladung, die **Fontane-Klinik** und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennenzulernen und sich mit uns über das Erreichte zu freuen.

Humor stiftet Gemeinschaft.

Wir freuen uns darauf.

A handwritten signature in blue ink that reads "G. Umland".

G. Umland
Klinische Direktorin



Unser PROGRAMM für Sie:

■ 8.30 Uhr

ANREISE der Teilnehmer und informeller Gedankenaustausch

■ 9.00 Uhr

BEGRÜSSUNG

Gudrun Urland, Klinische Direktorin der **Fontane-Klinik**, Motzen

GRUSSWORTE

Ministerin Anita Tack, Ministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg, Potsdam (angefragt)

Marie-Luise Delsa, Ärztliche Dezernentin der DRV Bund, Berlin

■ 9.45 Uhr

IMPULSVORTRAG

„Humor als Überlebensretter?“

Eva Ullmann, Dt. Institut für Humor, Leipzig

■ 10.45 Uhr

KAFFEEPAUSE

■ 11.15 Uhr

IMPULSVORTRAG

„Provokative SystemArbeit und Provokativer Stil in der Therapie“

Dr. Eleonore Noni Höfner, Dt. Institut für Provokative Therapie, München

■ 12.15 Uhr

MITTAGSPAUSE

■ 13.00 Uhr

WORKSHOPS

1. **„Humor als Überlebensretter?“**

mit Danielle Goenen

2. **„Provokative SystemArbeit und Provokativer Stil in der Therapie“**

mit Dr. Eleonore Noni Höfner

3. **„Mit Humor den Teamalltag meistern“**

mit Gaston

4. **„Wenn das die Lösung ist, hätte ich gerne mein Problem zurück!“**

Humor in der Führung mit Eva Ullmann

5. **„Magie der Stille – der Körper sagt mehr als 1000 Worte“**

mit Stefan Palm

■ 16.45 Uhr

RESÜMEE und Abschluss der Tagung

Gudrun Urland, Klinische Direktorin der **Fontane-Klinik**, Motzen

■ 17.00 Uhr

ENDE



Unser IMPULSVORTRAG 1:

EVA ULLMANN

„Humor als Überlebensretter?“ – Humor als wichtige Ressource in der täglichen Selbstfürsorge.

Im täglichen Marathon in der Sorge um die Patienten ist es immer wieder eine Herausforderung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in helfenden Berufen, den Blick auf sich selbst nicht zu vergessen. Jeder Mensch lacht gern und Humor tut uns gut. Jedoch kann sich Humor im Laufe des Berufslebens verändern, seine befreiende Wirkung verlieren, sarkastisch und zynisch werden und somit verletzen.

Eva Ullmann eröffnet verschiedene Blickwinkel auf das Phänomen Humor. Der Vortrag beleuchtet unterschiedliche Konsequenzen humorvollen Verhaltens für die eigene Psychohygiene im täglichen „Helfer-Business“. Ein fundierter und kurzweiliger Vortrag über die wohltuende Wirkung wertschätzenden Humors.



Unser IMPULSVORTRAG 2:

DR. ELEONORE NONI HÖFNER

Provokative SystemArbeit und Provokativer Stil in der Therapie.

Die provokative Arbeit hat ihre Ursprünge in der Provokativen Therapie von Frank Farrelly. Farrelly machte das befreiende Lachen in der Therapie gesellschaftsfähig und bewies, dass effiziente Therapie sowohl kurzweilig als auch kurz sein kann. Provokative Interventionen lassen sich in fast jeden Therapieansatz einbauen.

Wesentliche Kennzeichen von Provokativer SystemArbeit und Provokativem Stil sind Humor und Herausforderung. Humor bewirkt Entspannung und Herausforderung setzt in Bewegung. Im Vortrag wird der kognitive Rahmen von Provokativer SystemArbeit und Provokativem Stil (Grundlagen, Menschenbild, Grundhaltung des Anwenders u. a.) aufgezeigt.



Unser **WORKSHOP 1:**

MIT DANIELLE GOENEN

„Humor als Überlebensretter?“ – Humor als wichtige Ressource in der täglichen Selbstfürsorge.

Dieser Workshop vertieft den Vortrag vom Vormittag. In praktischen Übungen wird der eigene Humor genauer unter die Lupe genommen.

Danielle Goenen stellt ein mehrteiliges Stufenprogramm mit einzelnen Humorübungen vor, das man für sich selbst und für Patienten gut anwenden kann. Ziel des Workshops ist die Stärkung des eigenen Humors und das Eintauchen in einen humorvollen Nachmittag.



Unser **WORKSHOP 2:**

MIT DR. ELEONORE NONI HÖFNER

Provokative SystemArbeit und Provokativer Stil in der Therapie.

Wie der Name schon sagt, ist die Provokation – die Herausforderung – ein zentrales Element des Provokativen Stils. Der provokative Berater fordert den Klienten heraus, seine eingefahrenen Denk-, Fühl- und Verhaltensschienen zu verlassen und sich auf neues, ungewohntes Terrain zu wagen.

Das funktioniert am besten, wenn man den Klienten dazu bringt, über sich selbst zu lachen. Das entspannt den Klienten, schwächt die emotionale Ladung des Symptoms und schafft so die Grundlage für Veränderungen. Im Workshop zeigt Noni Höfner die entsprechende Vorgehensweise auch live und leitet Übungen in Kleingruppen an.



Unser WORKSHOP 3:

MIT GASTON

„Mit Humor den Teamalltag meistern.“

Lachen und Humor sind Vertrauensbildner und Kommunikationsbeschleuniger! Eine klare, offene und humorvolle Grundhaltung fördert das gute und stressfreie Miteinander im Arbeitsalltag. Man ist tagtäglich gefordert, situativ professionell zu agieren. Dabei kann eine gut praktizierte humorvolle und flexible Kommunikation der Schlüssel zu einem konstruktiven Miteinander im Team oder der Zugang zum Ohr des Kollegen oder Chefs sein. Trotzdem wird er eher intuitiv und zufällig statt gezielt eingesetzt.

In diesem Workshop werden die kreativen und wertschätzenden Seiten des Humors genauer beleuchtet und die konkrete Anwendung bei der Entschärfung alltäglicher Konflikte oder von Missverständnissen beschrieben und in praktischen Übungen umgesetzt.



Fontane-Klinik
z. H. Frau C. Barth
Fontanestraße 5
15749 Mittenwalde OT Motzen

ANMELDUNG

zur Fachtagung am 23. Mai 2014.

„Mit Humor geht alles besser!“

Aufgrund einer begrenzten Anzahl an Plätzen senden Sie Ihre Anmeldung bitte rechtzeitig – spätestens bis zum **30. April 2014** an:

Frau C. Barth

Fontane-Klinik

Fontanestraße 5

15749 Mittenwalde OT Motzen

Oder per Fax: 033 769 . 86 - 104

Ihre Anmelde Daten: bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

Name, Vorname

Position

Institution

Abteilung

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Die **Tagungsgebühr** in Höhe von 59,00 €
habe ich auf das angegebene Konto überwiesen.

Shuttle-Service zur Abholung ab Bahnhof Königs Wusterhausen erwünscht.

Ja, ich benötige eine **Teilnahmebescheinigung**.

Hiermit melde ich mich zu folgendem Workshop an:

Teilnahme gewünscht an **Workshop-Nr.**

Alternativ gewünscht an **Workshop-Nr.**

Ort, Datum

Unterschrift





ROTE NASEN machen alles besser.

Mit 3 Euro Lachen, Lebensfreude und neuen Mut schenken.

ROTE NASEN Deutschland e.V. gehört zur Organisation RED NOSES-Clowndoctors International, die in elf Ländern tätig ist. Als fester Bestandteil renommierter Gesundheitseinrichtungen und Kliniken schenken derzeit 22 ROTE NASEN-Clowns rund 30.000 jüngeren und älteren Patientinnen und Patienten bei Clownsvisiten fröhliche Augenblicke.

Das Ziel der ROTEN NASEN, Menschen mit der Kraft des Humors zu stärken, stimmt so vollständig mit dem Thema unserer diesjährigen Fachtagung überein, dass wir es mit 3,00 € aus jeder Tagespauschale unterstützen möchten. Denn es liegt uns am Herzen, dass die speziell ausgebildeten Künstlerinnen und Künstler ihre ganz besondere Medizin – den Humor – weiterhin überall dort einsetzen können, wo Menschen auch seelische Unterstützung brauchen, um wieder gesund zu werden.

Die ROTE NASEN-Gruppe ist als operativ größte Vereinigung von Clowns in medizinischen und sozialen Einrichtungen tätig: Ganz gleich ob Kinderchirurgie, Kardiologie, Onkologie oder in Geriatrie- und Rehabilitationszentren – ein Clownbesuch bereitet Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Freude. Denn mit Humor geht einfach alles besser!

Mehr Informationen über die Organisation, deren Engagement uns besonders wichtig ist, erhalten Sie unter www.rotenasen.de.





Unser **WORKSHOP 4:**

MIT EVA ULLMANN

„Wenn das die Lösung ist, hätte ich gerne mein Problem zurück!“ – Humor in der Führung.

Selbstbewusst und humorvoll durch den Führungsalltag – es geht um die Führungsrolle, Arbeitstechniken, Durchsetzungsmöglichkeiten und den richtigen Moment für das überzeugende verbale oder nonverbale Argument.

Dieser Workshop beschäftigt sich mit den Grundlagen der humorvollen Kommunikation, der Partizipation von Mitarbeitern und dem Umgang mit Erwartungen und Befürchtungen der Kollegen und Patienten. Eva Ullmann arbeitet dabei situativ und praxisbezogen. Grundlagen und Humor-Techniken werden in praktischen Übungen vermittelt. Der Transfer von Übung zur Praxis wird engmaschig begleitet.

Unser **WORKSHOP 5:**

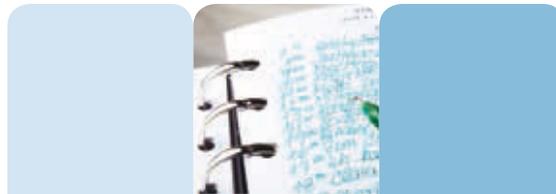
MIT STEFAN PALM

Magie der Stille – der Körper sagt mehr als 1000 Worte.

In unserer reizüberfluteten Zeit sind wir meist durch Worte und Bilder organisiert. Hier lernen wir eine neue Dimension kennen: die unseres Körpers.

Warum sind wir komisch, wann lachen wir und worüber? Was geschieht, wenn eigentlich „nichts“ passiert, wenn wir hilflos und unbeholfen sind? Diese Stille kann plötzlich zum gelösten Lachen werden und ein Glücksgefühl in uns auslösen, weil wir in dem Moment echt und wahrhaftig sind. Genauso wie der Clown. In diesem Workshop wird vor allem die Komik der Körpersprache erforscht.

Stefan Palm gibt spielerisch einen kurzen Einblick in pantomimische Grundtechniken, auch im Rahmen von Wahrnehmungsübungen und Spielen. Lassen Sie ihre Emotionen körperlich spürbar werden. Begeben Sie sich auf die Suche nach Ihren „komischen Figuren“.

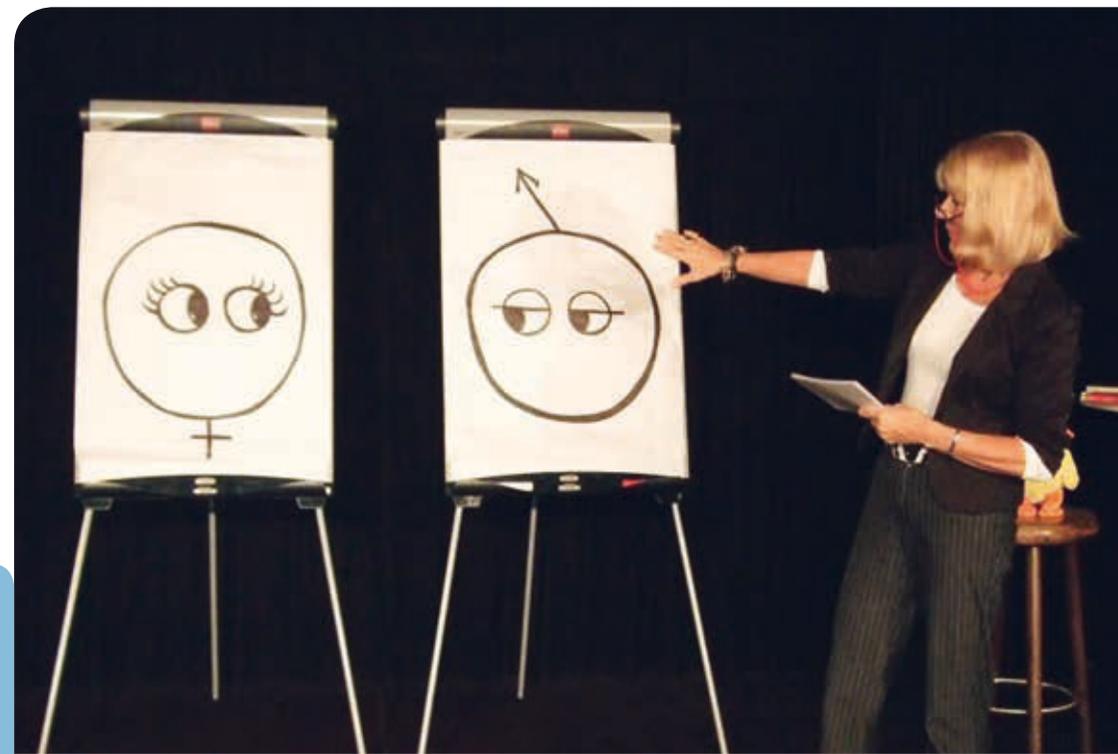
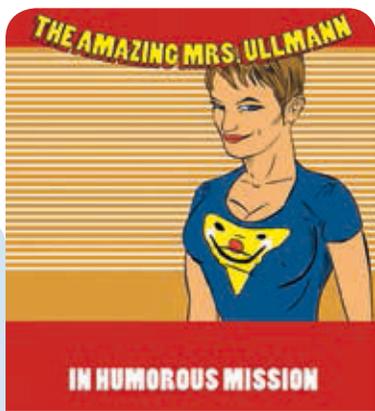


Unsere REFERENTEN UND WORKSHOPLEITER:

EVA ULLMANN arbeitet seit vielen Jahren als Humortrainerin, Autorin und Rednerin. Nach einem Pädagogik- und Medizinstudium, Moderationsaufträgen und der Arbeit in der psychologischen Ausbildung von Medizinstudenten hat sie das Deutsche Institut für Humor in Leipzig gegründet. Sie ist deutschlandweit zu zahlreichen Trainings und Vorträgen in Institutionen und Wirtschaft unterwegs.

Eva Ullmann ist Mitbegründerin der Improvisationstheater-Gruppe „lmbH“ in Leipzig und hat das Buch „Humor im Business“ (mit Albrecht Kresse, 2008) sowie die Hörbücher „Ich rede.² Spontan und humorvoll in täglichen Kommunikationssituationen“ (mit Isabel Garcia, 2009) und „Ich kann´s ja doch! Die Kunst der täglichen Kommunikation“ (2011) herausgebracht. Vor der Kamera war sie unter anderem bei ARD, MDR, SWR, SAT1 und Pro7 zu sehen.

DR. ELEONORE NONI HÖFNER ist als Diplompsychologin und Dr. phil. die bekannteste Vertreterin der Provokativen Therapie, der Provokativen SystemArbeit und des Provokativen Stils im deutsch-sprachigen Raum. Sie ist Leiterin des Deutschen Instituts für Provokative Therapie in München. Ihre Arbeitsfelder umfassen Seminar- und Vortragstätigkeit, eine Privatpraxis in München sowie Supervision und Coaching. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher.



Unsere REFERENTEN UND WORKSHOPLEITER:

GASTON – ein humoristischer Zauberkünstler und Trainer, der seinesgleichen sucht. Seit vielen Jahren stehen Eva Ullmann und Gaston für Business-Theater, Messemoderationen und Workshops gemeinsam vor Publikum. Gaston beherrscht nicht nur handwerklich sein Fach – das Wunder machen. Er kann sich außerdem extrem flexibel auf die Menschen einstellen, die ihm zuschauen und beherrscht die Situationskomik und Schlagfertigkeit meisterlich. Dies gepaart mit der Ausbildung zum Humortrainer bei Eva Ullmann macht die Vermittlung von Sachinhalten zum nachhaltigen Vergnügen für seine Zuhörer.

DANIELLE GOENEN ist Diplomübersetzerin für Deutsch, Französisch und Englisch. Das Gedankengut anderer kommentarlos zu übersetzen, findet sie jedoch schnell langweilig und beschließt, anderen mit viel Spaß und Humor das Erlernen der deutschen Sprache schmackhaft zu machen. Folgerichtig war dann die Ausbildung zur Humortrainerin bei Eva Ullmann. Ihre Arbeitsweise basiert auf Liebe zum Menschen, Freude und Hingabe zum Beruf und Humor. Sie bereichert das Deutsche Institut für Humor durch kompetente Trainings und viele kreative humorvolle Ideen.

STEFAN PALM ist Kunstmaler, Grafik-Designer, Clown und Pantomime. Ein Studium der Malerei und Grafik-Design an der Hochschule der Künste Berlin schloss er als Diplom Designer mit dem Schwerpunkt Malerei und Illustrationen ab. Es folgten eine Ausbildung zum Pantomimen in Berlin sowie Clowns- und Körpertheater-Workshops in Deutschland und Österreich.

Seit 1996 ist Stefan Palm deutschlandweit als Pantomime, Clown und Körpersprache-Trainer erfolgreich unterwegs. Als Krankenhaus-Clown arbeitet Stefan Palm seit 2006 für die **ROTEN NASEN**.

Seit 3 Jahren bespielt er als Stefanello gemeinsam mit seinen Clownkolleginnen und -kollegen die **Fontane-Klinik**.



Mit HUMOR geht alles besser!

Weiterbildungsanerkennung für Ärzte und Psychotherapeuten:

Die Anerkennung der Fortbildung ist bei der Ärztekammer Brandenburg sowie der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt. Entsprechende Fortbildungsbescheinigungen werden Ihnen auf Wunsch ausgehändigt.

Organisatorisches:

Für weitere Auskünfte und Anfragen kontaktieren Sie bitte

Frau C. Barth

T: 033 769.86-420

F: 033 769.86-104

E: c.barth@fontane-klinik.de

Beitrag zu den Tagungskosten:

Die pauschale Tagungsgebühr beträgt **59,00 €**. Wir bitten um eine Überweisung bis zum **16. Mai 2014** auf folgendes Sonderkonto:

Empfänger	Fontane-Klinik
IBAN	DE64160500003674020679
BIC	WELADED1PMB Mittelbrandenburgische Sparkasse
Verwendungszweck	Name des Teilnehmers + (Stichwort) Mit Humor geht alles besser

Die Tagungsgebühr enthält die Teilnahme am Programm, das Mittagessen, Pausenangebote und Getränke.

Veranstaltungsort und Anreise:

Fontane-Klinik

Psychosomatische Fachklinik

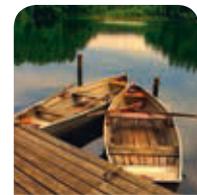
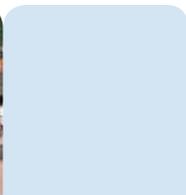
Fontanestraße 5

15749 Mittenwalde OT Motzen

www.fontane-klinik.de

Es empfiehlt sich eine Anreise mit dem Auto. Sie finden uns auf unten stehender Karte.

Sie erreichen uns auch mit der **Berliner S-Bahn Linie S46** oder dem Regionalverkehr der Deutschen Bahn bzw. der Ostdeutschen Eisenbahngesellschaft bis **Bahnhof Königs Wusterhausen**. Ab 7.45 Uhr bis 8.30 Uhr steht für Sie ein **Shuttle-Service** sowohl zur Abholung ab Bahnhof Königs Wusterhausen als auch nach Veranstaltungsende bereit.





20 Jahre Leben neu erleben
FONTANE-KLINIK®

www.fontane-klinik.de

Fontanestraße 5 · 15749 Mittenwalde OT Motzen · T: 033 769 . 86 - 0 · E: info@fontane-klinik.de

