

bipolaris-Newsletter März 2015

Liebe Leser*innen,

der 30. März ist der Geburtstag von van Gogh und der Internationale Tag der Bipolaren Störung. Aus diesem Anlass zeigen wir den Film „Silver Linings“ im City Kino Wedding. Sie sind herzlich eingeladen, diesen Film mit uns zu schauen und anschließend darüber und über die Bipolare Störung zu reden!

INTERNATIONALER TAG DER
BIPOLAREN
STÖRUNG
30. MÄRZ



Schon am 16. März wollen wir zusammen mit anderen Selbsthilfeorganisationen und mit Ihnen darüber diskutieren, ob Betroffene als Berater bei Psychiatern arbeiten sollten. Für beide Veranstaltungen finden Sie Einladungen im Anhang.

Mit den bipolaris-Informationsblättern bieten wir Ihnen grundlegende Informationen zu Themen, die mit der Bipolaren Störung in Zusammenhang stehen. Neu sind zwei Blätter zur Arztwahl und zur Psychotherapeutensuche.

Ach Übrigens: Ab sofort können Sie bipolaris finanziell unterstützen, ohne dass es Sie etwas kostet. Wie das funktioniert, verraten wir Ihnen am Ende dieses Newsletters.

Herzlichst, Ihr Uwe Wegener
Vorsitzender bipolaris e. V.

Vorschau - Was wird sein?

Betroffene als Beraterinnen/Berater beim Psychiater? Ein dialogischer Abend

Montag 16.03.2015, 19:30 Uhr

Kassenärztliche Vereinigung, Masurenallee 4-6, 14057 Berlin-Charlottenburg

Peer-Berater/innen sind Menschen, die viele Jahre mit schweren psychischen Krisen gelebt und sich mit ihnen auseinandergesetzt haben. Sie bieten Gespräche und Beratung aus der Sicht von Betroffenen oder Angehörigen an. Wie kann man diese Erfahrung möglichst vielen Menschen zugänglich machen? Können und sollen sie in psychiatrischen Praxen als Berater informieren?

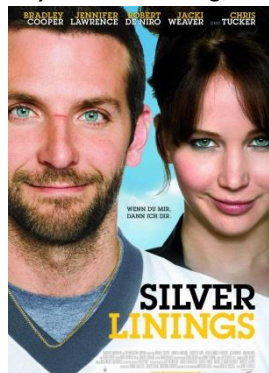
--> [weiterlesen](#)

Filmvorführung mit anschließender Diskussion

Silberstreifen am Horizont ...

Montag, 30.03.2015, 19:00 Uhr,

City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin-Wedding



... lautet unserer Motto für den Internationalen Tag der Bipolaren Störung 2015 in Berlin. Und so zeigt bipolaris zusammen mit dem Vivantes Humboldt-Klinikum die skurril romantische Liebeskomödie "Silver Linings". Der Film, gekrönt von einem Oskar für Jennifer Lawrence als beste Hauptdarstellerin, erzählt die Geschichte zweier Menschen in seelischen Ausnahmezuständen.

An der anschließenden Diskussion beteiligen sich Menschen mit der Erfahrung von Manien und Depressionen sowie Mitarbeiter des Vivantes Humboldt-Klinikum. --> [weiterlesen](#)

INTERNATIONALER TAG DER
BIPOLAREN
STÖRUNG
30. MÄRZ



Kreativität und Bipolarität in der Ergotherapie:

Das offene Atelier lädt ein

Mo. 30.03.2015 13:30 - 16:00 Uhr

Gelände der ehemaligen Karl-Bonhoeffer-Klinik, Haus 10, Offenes Atelier ArThe,
Oranienburger Straße 285, 13469 Berlin, Eintritt frei

Zu sehen sind ergotherapeutische und künstlerische Arbeiten von Menschen mit Bipolarer Störung. Mar Gutsche, Ergotherapeut der Tagesklinik Bipolare Störungen am Vivantes Humboldt-Klinikum, steht für alle Interessenten der Ausstellung zur Verfügung. [--> weiterlesen](#)



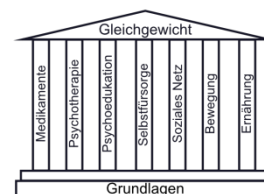
12. bipolaris-Informationstag - Die bipolare Störung: Grundlagen

Samstag, dem 18.04.2015 von 11:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Vivantes Klinikum im Friedrichshain, „Tenne“ im Haus 20, Landsberger Allee
49, 10249 Berlin

Auf unserem 12. Infotag informieren wir über die Grundlagen der Bipolaren Störung. Wir werden von Ärzten und Therapeuten hören, was die Bipolare Störung ist und wie sie behandelt wird. Betroffene und Angehörige werden uns berichten, wie sie mit der Störung umgehen und was ihnen hilft.

Den Flyer und weitere Informationen finden Sie [--> hier](#)



DGBS-Jahrestagung 2015: Bipolar im Wandel der Zeit

Schon jetzt sollten Sie sich den Termin der 15. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen vormerken. Diese findet vom 17. bis 19. September in Essen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der [-->Terminseite der DGBS](#).

Stets aktuelle Terminhinweise

finden Sie auf [--> www.bipolaris.de/termine](#) und auf [--> www.facebook.com/bipolaris](#).

Neue Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Seiltänzer in Berlin-Tempelhof

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt: 030 – 74 00 63 14 (KBS Die Kurve), seiltaenzer@bipolaris-mail.de

Die Kurve GmbH, Kontakt- und Beratungsstelle Tempelhof, Forddamm 1, 12107 Berlin-Tempelhof

Mit einer gut besuchten Auftaktveranstaltung ist die neue Selbsthilfegruppe gestartet. Teilnehmer sind bipolar betroffene Frauen und Männer, manche schon seit Jahrzehnten, manche erst seit Kurzem, mit vielen Gemeinsamkeiten in ihrer Krankheit und doch in sehr unterschiedlichen Ausprägungen.

Weitere Informationen zur Gruppe finden Sie [--> hier](#)

Selbsthilfegruppe in Mahlow

1. und 3. Dienstag im Monat, 17:30 Uhr. Kontakt: Renate, Telefon (0176) 66 65 25 42

"Haus der Begegnung", OG, Immanuel-Kant-Str. 3-5 (ehem. Heinrich-Heine-Str), 15831 Mahlow

Auch in Mahlow gibt es nun eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit der eigenen Erfahrung von Manien und Depressionen.

Alle Selbsthilfegruppen für Menschen mit der eigenen Erfahrung von Manien und Depressionen und für ihre Angehörigen finden Sie auf [--> www.bipolaris.de/selbsthilfegruppen](#)

Wissen und Hintergründe

Die Wahl des richtigen Arztes und Therapeuten

Sollten Sie einen Arzt oder Therapeuten suchen, dann brauchen Sie einen, der zu Ihnen passt. Aber was machen eigentlich Psychiater, Psychotherapeuten und Psychologen? Worauf sollten Sie achten und wie finden Sie den richtigen Arzt oder Therapeuten?

Antworten erhalten Sie in unseren beiden neuen Informationsblättern „Die Arztwahl“ und „Psychotherapeuten“ --> [hier](#)

bipolaris

bipolaris unterstützen ohne dafür mehr auszugeben



Ab sofort können Sie bei Ihrem Einkauf im Internet bipolaris finanziell unterstützen, ohne dass Sie einen Cent mehr zahlen müssen. Einfach den Einkauf über **Gooding** (--> www.gooding.de) starten und bipolaris als Prämienempfänger eintragen.

Dies funktioniert zum Beispiel mit Otto, eBay, Amazon oder der Bahn. Sobald Sie die Online-Shops über Gooding ansteuern, erhält Gooding eine Prämie. Diese Prämie kann zu 100% an bipolaris weiter geleitet werden. --> [Hier](#) erfahren Sie mehr.

Wir hoffen, Sie kaufen zukünftig im Netz nur noch über gooding zugunsten von bipolaris ein ☺
Natürlich sind Sie auch weiterhin herzlich eingeladen, uns durch Mitgliedschaft, Spenden oder Mitarbeit zu unterstützen.

Wir sind ...

eine unabhängige Interessenvertretung von Menschen mit Bipolaren Störungen und deren Angehörigen aus Berlin und Brandenburg.

bipolaris ist ein seit 2008 bestehender Zusammenschluss von Betroffenen, deren Angehörigen, Selbsthilfegruppen und anderen Personen, die sich mit der Bipolaren Störung beschäftigen. Als eingetragener gemeinnütziger Verein arbeiten wir ehrenamtlich und selbstbestimmt, um unsere gemeinsamen Interessen und Ziele umzusetzen. Dazu zählen in erster Linie:

- ✚ Hilfe beim Aufbau und der Koordinierung sowie der Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- ✚ Aufklärung der Öffentlichkeit, Anti-Stigma-Arbeit und Inklusion
- ✚ Interessenvertretung in den Gremien des Gesundheits- und Sozialwesens

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

--> www.bipolaris.de

bipolaris bietet auch eine
persönliche Beratung an.
Vereinbaren Sie einen Termin:
Tel.: (030) 12 06 42 47
eMail: beratung@bipolaris.de

Verantwortlich im Sinne des Mediengesetzes: Uwe Wegener
bipolaris e. V., Jeverstr. 9, 12157 Berlin, bipolaris@bipolaris.de, www.bipolaris.de, Tel. (030) 91 70 80 02
Vereinsregistergericht Berlin-Charlottenburg VR 29694 B – Steuernummer: 27 / 661 / 64074
Mit Bescheid vom 10.07.2014 des Finanzamtes Berlin für Körperschaften I als gemeinnützig anerkannt
Vertretungsberechtigter Vorstand: Uwe Wegener (Vorsitzender), Donna Reynolds, Annett Oehlschläger

