

Selbsthilfe als Wegbereiter und Wegbegleiter

Zu unserer gemeinsamen Jahresauftaktveranstaltung laden wir alle in der Selbsthilfe aktiven Menschen herzlich ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben durch ihre Mitwirkung die Gelegenheit, ihre Erfahrungen, Wünsche und Erwartungen zum Thema einzubringen, die wir mit Hilfe von lebendigen Methoden in großen und kleinen Runden aufgreifen werden.

Gemeinsam wollen wir Antworten finden auf die Fragen:

- Was gibt mir die Selbsthilfe und was kann ich der Selbsthilfe geben?
- Was hat Selbsthilfe bei mir bewirkt?
- Wie wichtig ist mir Selbsthilfe?
- Was wünsche ich mir zukünftig in der Selbsthilfe?

Für alle Besucherinnen und Besucher steht in der Mittagspause ein kleiner Imbiss bereit.

Zeit: Samstag, 29.1.2011, 11.00 – 16.00 Uhr

Ort: Jugend- und Familienzentrum Jever Neun,
Jeverstr. 9, 12157 Berlin

Leitung: Das Team des AK Fortbildung in der Selbsthilfe

Eintritt: frei

Wir bitten um Ihre Anmeldung unter Tel.: 85 99 51 30