

Referenten und Organisatoren

Prof. Dr. med. Peter Bräunig

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Humboldt-Klinikum, Vivantes Klinikum Spandau

Prof. Dr. med. Stephanie Krüger

Chefärztin des Zentrums für Seelische Frauengesundheit und des Zentrums für Affektive Erkrankungen, Vivantes Humboldt-Klinikum

Janine Berg-Peer

Soziologin, Buch-Autorin, Coaching & Angehörigenberatung

Dr. Dipl.-Psych. Beate Brombacher

Leitende Psychologin der Tagesklinik Bipolare Störungen, Vivantes Humboldt-Klinikum

Olaf Dickenhausen

bipolaris - Manie und Depression Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

Ramona Freitag

bipolaris - Manie und Depression Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

Martina Gerl

bipolaris - Manie und Depression Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

Dr. med. Jutta Hensel

Leitende Oberärztin, Stellvertreterin des Chefarztes Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – Memory Clinic, Vivantes Klinikum Spandau

Olivia Kunze

bipolaris - Manie und Depression Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

Dr. Katja Salkow

Psychologische Psychotherapeutin, Leitende Psychologin der Salus Klinik

Uwe Wegener

bipolaris - Manie und Depression Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.



Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf bis Humboldt-Klinikum
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/ Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt

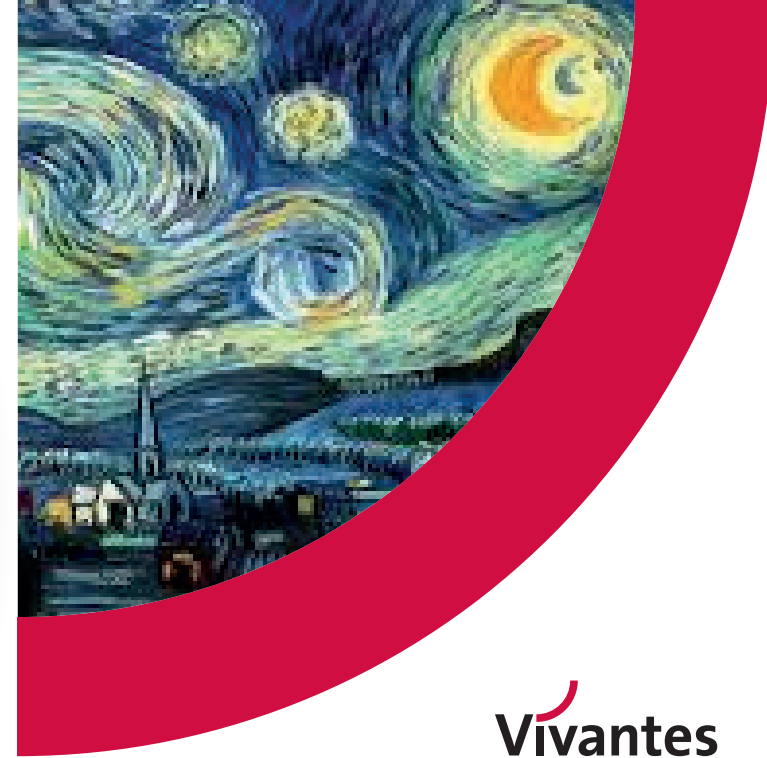
Parkplätze sind vor dem Klinikum vorhanden.

Veranstaltungsorte

Bibliothek und Tagesklinik

Vivantes Humboldt-Klinikum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Zentrum für Affektive Störungen
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité – Universitätsmedizin Berlin
Am Nordgraben 2
13509 Berlin

www.vivantes.de/huk/psych



Vivantes

8. Bipolar-Selbsthilfe-Tag

**Manie ist nicht Euphorie!
Die vielen Gesichter der Manie
Freitag, 16. Januar 2015
ab 13.00 Uhr**

Vivantes Humboldt-Klinikum –
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Zentrum für Affektive Störungen

Gemeinsam mit Vivantes Klinikum Spandau,
der Deutschen Gesellschaft für Psychische
Störungen, DGPS e. V. und bipolaris – Manie
und Depression Selbsthilfvereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.



Vivantes
Humboldt-Klinikum

bipolaris
Manie & Depression Selbsthilfvereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.

Liebe Betroffene, liebe Angehörige, liebe KollegInnen,

die Manie wird von vielen Betroffenen einer Bipolaren Störung als zunächst angenehm erlebt. Endlich – nach einer längeren Phase der Erschöpfung und Traurigkeit, der Ängste und der Selbstzweifel – geht es wieder bergauf und zwar rasant. Die gehobene, heitere Stimmung, die unermüdliche Betriebsamkeit, die großartigen Ideen und das anwachsende Selbstbewusstsein empfinden nicht wenige als positive Steigerung des Lebensgefühls, als willkommenen Ausbruch aus der Depression oder der Enge des Alltags.

Manie ist jedoch nicht Euphorie - und die Folgen sind nicht selten schwerwiegend, sowohl für den Betroffenen selbst als auch für dessen Familie, Partnerschaft, Freundeskreis, Karriere oder Finanzen.

Was ist Manie und wie wird sie erlebt? Wen trifft sie und wie? Wie kann eine medikamentöse Therapie aussehen? Warum wird Manie oft nicht rechtzeitig erkannt? Und wie kann es gelingen, Frühwarnzeichen schneller wahrzunehmen?

Die Tagesklinik Bipolare Störungen sowie bipolaris e. V. laden Sie herzlich zum 8. Selbsthilfe-Tag ein. Wir freuen uns auf einen regen Austausch und spannenden Tag, der insbesondere von Ihrem Erfahrungswissen, liebe Betroffene und liebe Angehörige, geprägt sein wird.

Das Team der Bipolar Tagesklinik & bipolaris e. V. Berlin-Brandenburg wünschen Ihnen besinnliche Feiertage und ein gesundes neues Jahr!

Organisation

Prof. Dr. Peter Bräunig & Dr. rer. nat. Beate Brombacher & das Team Bipolar Zentrum, Humboldt-Klinikum

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Humboldt-Klinikum gehört zu den ersten Kliniken, der die Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen im November 2013 das Gütesiegel der DGBS verlieh.

Programm

13.00 Uhr

Begrüßung

Bibliothek Vivantes Humboldt-Klinikum
(Hauptgebäude, s. Ausschilderung vor Ort)

13.30–15.15 Uhr

Vorträge

Bibliothek Vivantes Humboldt-Klinikum
(Hauptgebäude, s. Ausschilderung vor Ort)

ab 15.15 Uhr

Pause mit kleinem Imbiss

(Foyer, Tagesklinik)

15.45–17.15 Uhr

Workshops

(Gruppenräume der Tagesklinik)

17.30–18.00 Uhr

Zusammenfassung der Workshop – Ergebnisse und Ausklang

Bibliothek Vivantes Humboldt-Klinikum
(Hauptgebäude, s. Ausschilderung vor Ort)

Vorträge

13.30 Uhr

Behandeln und Begleiten in der Manie

U. Wegener, O. Kunze

14.00 Uhr

Die Schmerzen des Arztes in der Maniebehandlung

Prof. Dr. P. Bräunig

14.30 Uhr

Psychotherapie bei Manie

Dr. K. Salkow

Alle Vorträge finden in der Bibliothek statt,
Vivantes Humboldt-Klinikum
(Hauptgebäude, s. Ausschilderung vor Ort)

Workshops

Workshop I Von der Akutbehandlung zur Erhaltungs- therapie und Rückfallvorbeugung: Einblicke in die medikamentöse Therapie bei Bipolarer Störung

Dr. J. Hensel

Workshops II Frühwarnzeichen erkennen und recht- zeitig gegensteuern – wie kann das unter Einbezug von Angehörigen gelingen?

Dr. B. Brombacher; Frau Glanz, R. Freitag

Workshop III Meine Erfahrungen mit der Manie: Bewältigung der Manie aus Betroffenen-sicht

A. Oehlschläger

Workshop IV Das Recht auf Krankheit versus die Rechte von Angehörigen – Grenzen ziehen und Vereinbarungen treffen. Wie soll das mit einem Maniker gehen? U. Wegener, J. Berg-Peer

Workshop V Erfahrungen mit Menschen in einer manischen Krise in Selbsthilfegruppen und der Peer-Beratung O. Dickenhausen, M. Gerl

Alle Workshops finden in den Räumen der Tagesklinik statt
(Ausschilderung der Räume vor Ort)

Weitere Programmpunkte

Informationsstand bipolaris – Manie und Depression
Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e. V.
www.bipolaris.de

Informationsstand der DGBS, dgbs.de

Bitte melden Sie sich bis zum 11. Januar 2015 mit Angabe eines Workshoptitels an. Die Teilnahme am Workshop ist begrenzt und wird in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Anmeldungen: Sekretariat Prof. Dr. Peter Bräunig
Tel. 030 130 12 2100
Fax 030 130 12 2103
zsuzsanna.macher@vivantes.de