

# Programm 13. bipolaris-Infotag "Grenzen" am 17. Oktober 2015

"Tenne" im Vivantes Klinikum im Friedrichshain,  
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin



Grenzen (er)leben, Vivantes Frontiers: Pavillon auf der Expo.02 Biel, Schweiz - Architektur & Szenografie: ATELIER BRÜCKNER - Foto: Henry Wessel

## Block I

- 11:00 Begrüßung und Einführung Uwe Wegener
- 11:15 4 mal 5 Minuten: Erfahrungen  
Julia Dickenhausen, Bernau  
Ramona Freitag, Teltow  
Annett Oehschläger, Wustermark  
Michaela Rettkowski, Berlin
- 11:40 Wozu können Grenzen dienen?  
Dr. med. Max Warnke, Oberarzt der Abteilung Psychosomatik,  
Salus Klinik Lindow
- 12:30 *Mittagspause* mit kleinem Imbiss

## Block II

- 13:30 Einführung in Block 2
- 13:30 Mutter und Tochter und ihre Grenzen Henriette Peer & Janine Berg-Peer, Berlin
- 14:20 Grenzen in Manien und Depression Christian Lange, bipolaris e. V.
- 15:00 *Kaffepause*

## Block III

- 15:30 Grenzen der Behandlungsmöglichkeiten Dipl. Psych. Dr. Katja Salkow, leitende Psychologin,  
Salus Klinik Lindow
- 16:00 Recovery  
1.: Olaf Dickenhausen: "Recovery oder für Leute,  
die keine Anglizismen mögen: zurück ins Leben"  
2.: Karsten Hey: "Ein Brief an meine Grenzen"
- 16:20 Ausblick und Abschied
- 16:30 *Veranstaltungsende*