

MARKT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



4. August 2017, 15-20 Uhr
auf dem Tempelhofer Feld
(Eingang Columbiadamm)

bipolaris

DRUM CIRCLE



Markt für Seelische Gesundheit
mit Drum Circle, MUT-LAUF, sowie
Kinder- und Kulturprogramm



MUT-LAUF



MUT
LAUF

FREITAG, 4. AUGUST 2017, 15-20 UHR

AUF DEM TEMPELHOFFER FELD (EINGANG COLUMBIADAMM)

Menschen mit und ohne Erfahrung psychischer Krisen kommen zusammen. Wir informieren uns und haben Spaß an Kultur und Bewegung. Das tut der Seele gut!

MARKT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Hier gibt es Infos rund um das Thema Seelische Gesundheit und den Umgang mit psychischen Krisen. Mehr als 50 Selbsthilfeorganisationen, Kliniken und psychosoziale Träger stellen ihre Angebote vor. Ärzte und Menschen mit Erfahrungen mit seelischer Erkrankung stehen in einer „offenen Sprechstunde“ für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Es gibt ein Bühnenprogramm mit Musik und Gesprächen. Musik: Two Oceans (Berlin); Trommelgruppe der UFA-Fabrik (Berlin) und Special Guest: Martin Kolbe (Zürich)

FIRST DRUM THEN RUN

Lust auf Trommeln? Dann mach mit beim großen Drum Circle mit Ricarda Raabe um 16 Uhr.

MUT-LAUF

Für alle, die laufen, walken, Rolli fahren: Um 18.30 Uhr fällt der Startschuss für den MUT-LAUF. All you can run – der Lauf besteht aus 2 km-Runden, die innerhalb von 2 Stunden so oft gelaufen werden können, wie du möchtest.

KINDERPROGRAMM & KIDS MUT-LAUF

Fahrradparcours, Rolli-Fahren, Hüpfburg, Schminken, ... Um 18 Uhr startet der Kids MUT-LAUF über 800 Meter.

MEHR INFOS GIBT ES AUF WWW.MUT-LAUF.DE

Dort kannst du dich auch für den MUT-LAUF anmelden. Ansonsten: Einfach vorbeikommen, informieren und Spaß haben!

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Der MUT-LAUF dankt all seinen Förderern und Partnern:



Ein Projekt der bipolaris – Manie & Depression Selbsthilfevereinigung e.V.
Tegeler Weg 4 | 10589 Berlin | www.bipolaris.de

bipolaris