

Programm

13:30 – 14:00 Uhr

Ankommen und Anmeldung

14:00 – 14:15 Uhr

Begrüßung

Katrin Framke

Bezirksstadträtin für

Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste

14:15 – 14:35 Uhr

Impulsreferat:

„Was bedeutet seelische Gesundheit?“

Martin Schultz - Stellvertretender Vorsitzender des

Berliner Behindertenverband e.V., Peer-Berater

14:40 – 15:40 Uhr

Arbeit in den Workshops

16:00 Uhr

Ergebnispräsentationen

anschließend Austausch zum Ausklang mit kleinem Buffet

bis 17:30 Uhr

mit
Selbsthilfe
zu mehr
seelischer Gesundheit
in Lichtenberg

Dienstag, 10. Oktober 2017

14:00-17:30 Uhr

im

Rathaus Lichtenberg

Einladung

Gesamtmoderation:

Johanna Gernentz,
Koordinatorin für gemeindepsychiatrische Angebote und Vernetzung,
KulturStation - Kultur und Begegnung im KEH

Workshops

1. **Chancen und Grenzen der Selbsthilfe**
Ines Krahn, Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS)
2. **Seelische Gesundheit im Umfeld von häuslicher Pflege**
Ines Drost, Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
3. **Die Selbsthilfenetzwerke der Zukunft**
Martin Schultz, Stellvertretender Vorsitzender des
Berliner Behindertenverband e.V., Peer-Berater

Veranstaltungsort:



Rathaus Lichtenberg
Ratssaal
Möllendorffstraße 6
10367 Berlin

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Bezirksamt
Lichtenberg
von Berlin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir, die Lichtenberger Kontaktstellen für Selbsthilfe- und PflegeEngagement nutzen in Kooperation mit dem Bezirksamt und dem Gemeindepsychiatrischen Verbund die Woche der seelischen Gesundheit, um die Selbsthilfe in Lichtenberg weiter zu stärken!

Das **Selbsthilfeforum Lichtenberg** bietet in dieser ersten Veranstaltung am 10.10.17 den professionellen Akteuren der Selbsthilfe die Gelegenheit, sich auszutauschen, zu vernetzen und gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns und miteinander intensiv ins Gespräch zu kommen und bieten Ihnen dafür folgende Workshops:

1. Chancen und Grenzen der Selbsthilfe
2. Seelische Gesundheit im Umfeld von häuslicher Pflege
3. Die Selbsthilfenetzwerke der Zukunft

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zur besseren Organisation bitten wir Sie, sich unter Angabe des von Ihnen favorisierten Workshops, bis zum 22.09.2017 anzumelden.

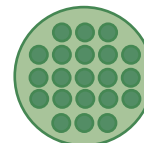
Selbsthilfe Kontaktstelle Horizont
E-Mail: info@selbsthilfe-lichtenberg.de
Telefon: 030/9621033

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch!

Es grüßen Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der

Selbsthilfe-Kontaktstellen Horizont und **Synapse** sowie der **Kontaktstelle PflegeEngagement** in Lichtenberg

SHK-Horizont



SHK-Synapse



KPE-Lichtenberg



unser Träger:

