

# Informationsabend

## Bipolar in Marzahn - Hellersdorf

(Manie und Depression):

### Bedeutung von Selbsthilfegruppen bei Bipolaren Störungen

**Dienstag, 1. März 2016, 18.00 – 20.00 Uhr**  
**Krankenhauskirche im Wuhlgarten**

Es informieren Sie

**Prof. Dr. Tilman Wetterling**, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Hellersdorf.

**Betroffene und Angehörige** schildern ihren Weg in die Selbsthilfe und ihre Erfahrungen in den Selbsthilfegruppen. Für Fragen und Diskussionen besteht Gelegenheit.

Die **Bipolare Störung** ist eine **psychische Erkrankung**, bei der krankhafte, vom Betroffenen nicht kontrollierbare Stimmungsschwankungen auftreten, die so genannten **Manien** (extreme Hochgestimmtheit oder Gereiztheit) und **Depressionen** (extreme Traurigkeit und Antriebslosigkeit bis hin zum Suizid).

Neben **gesundheitlichen Folgen** bringt die Erkrankung oft schwerwiegende **soziale Probleme** mit sich, etwa in der Partnerschaft oder im Arbeitsleben.

# Informationsabend: Bipolar in Marzahn - Hellersdorf

Dienstag, den 1. März 2016, 18.00 – 20.00 Uhr

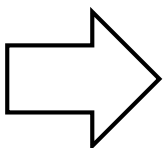
Krankenhauskirche im Wuhlgarten

Brebacher Weg 15, 12683 Berlin

Haltestelle Rapsweg/Unfallkrankenhaus (Bus X69/154), 700 m Fußweg

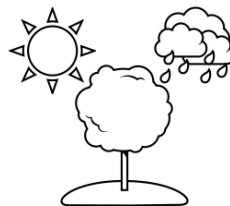
Haltestelle S+U Wuhletal (Bus 191/291, U5, S5), 950 m Fußweg

**Wir laden Sie sehr herzlich zu diesem kostenlosen Informationsabend ein und freuen uns über Ihre Teilnahme. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Die bereits bestehende **Bipolar-Selbsthilfegruppe *Achterbahn*** trifft sich **jeden Freitag um 16 Uhr**, im Raum 1 des ABC in der Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, in Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin. Anmeldung ist erforderlich unter: 030 / 54 25 103.

Mehr zu Informationsveranstaltungen zur Bipolaren Störung und zu Selbsthilfegruppen in Berlin und Brandenburg finden Sie im Internet unter **www.bipolaris.de** oder per E-Mail an **bipolaris@bipolaris.de**



Bitte beim Infoabend abgeben oder an bipolaris senden

Ich möchte zukünftig Informationen über Veranstaltungen zur Bipolaren Störung erhalten:

Herr  Frau

Per Post / Adresse:

Per E-Mail:

Veranstalter: **bipolaris e.V.** Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg, Tegeler Weg 4, 10589 Berlin-Charlottenburg  
In Kooperation mit dem Vivantes Klinikum Hellersdorf und der Selbsthilfe-,  
Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt-Marzahn 59 a, 12685  
Berlin