

PSYCHIATRIETAG 2015

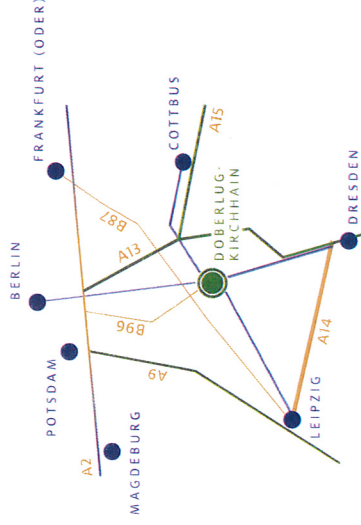
6. November 2015

Einleitung

Unsere Referenten werden darüber sprechen, wie Selbsthilfe funktioniert, was sie bewirkt und vom Einzelnen fordert. Es soll auch dargestellt werden, wie neue Gruppen aufgebaut werden können, woher (finanzielle) Unterstützung kommt, wie Räume, Materialien u.ä. organisiert oder wie Mitglieder gewonnen werden können. Im Landkreis bestehende Gruppen werden sich auf ihre ganz eigene Art vorstellen.

Was diese Form der Selbsthilfe auszeichnet, ist, dass sich Menschen begegnen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden oder von vergleichbaren Schwierigkeiten betroffen sind. Sie alle haben das Ziel, persönliche, krankheitsbedingte oder soziale Belastungen zu bewältigen. In verständnisvoller und offener Atmosphäre geht es um Information, Erfahrungsaustausch, Ermutigung, gegenseitige Unterstützung und die gemeinsame Suche nach neuen Wegen.

Selbst-Hilfe-Gruppen im
Landkreis Elbe-Elster



Veranstaltungsort

Refektorium Doberlug-Kirchhain
Schlossplatz

03253 Doberlug-Kirchhain

veranstaltet vom

Sozialpsychiatrischen Dienst
des Landkreises Elbe-Elster

Kontakt, Informationen u. Moderation

Herr Mahler, Dipl.-Sozialarbeiter

☎ 0 35 341/ 97 8703

✉ reiko.mahler@lkee.de

Ablauf

| | | | | | |
|---------------|--|---------------|--|---------------|---|
| 9:00 | Begrüßung Landrat Chr. Heinrich-Jaschinski Amtsärztin Dr. A. K. Voigt | 11:00 - 11:25 | „Hilfeplanung und Selbsthilfe für psychisch kranke Menschen“ Frau Pulz, Tätige Gemeinschaft e.V. Bad Liebenwerda | 12:30 - 12:45 | „Wege aus der Sucht - Hilfe im Alltag“ Selbsthilfegruppe „Trockendock“ Finsterwalde Herr Leske, Mitglied der Selbsthilfegruppe |
| 9:15 - 10:00 | „Nur du kannst es - aber du kannst es nicht allein!“ Frau Krengel, Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessensgruppen (REKOSI), Lauchhammer | 11:25 - 11:45 | Pause | 12:45 - 13:00 | „Depression und Trauma“ Frau Skrock Frösche, Mitglied der Selbsthilfegruppe |
| 10:00 - 10:45 | „Selbsthilfegruppen - ihre Aufgaben u. ihre Funktionen in der Suchtkrankenhilfe“ Dipl. Psych. Korte, Psychotherapeutische Klinik Bad Liebenwerda | 11:45 - 12:00 | „Angehörigengruppe im Elbe-Elster-Klinikum Finsterwalde“ Frau Lehr und Herr Porsche | 13:00 - 13:15 | „Außer Kontrolle - Alles im Griff“ Selbsthilfegruppe Epilepsie Bad Liebenwerda |
| 10:45 - 11:00 | „Förderung der Selbsthilfegruppen durch das Sozialamt“ Herr Braune, Sozialamt des Landkreises Elbe-Elster | 12:00 - 12:15 | „Begegnungen in Krisen, Leid und Trauer - Möglichkeiten der Trauerbegleitung“ Frau Jonas, Ambulanter Hospizdienst EE, Caritasverband für das Dekanat Torgau | 13:15 - 13:30 | Toni Büttner, Mitglied der Selbsthilfegruppe |
| | | 12:15 - 12:30 | „Selbsthilfegruppe Frauen und Krebs“ Frau Kruschke, Mitglied der Selbsthilfegruppe | | Selbsthilfegruppe „Depression“ Rückersdorf Fr. Burghard, Mitglied der Selbsthilfegruppe |
| | | | | 13:30 | Schlusswort |