

Deutsche Gesellschaft  
für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Psychosomatik und Nervenheilkunde

**Ψ DGPPN**  
**KONGRESS**  
*info*



Teilnahme  
kostenfrei!

[WWW.DGPPN.DE](http://WWW.DGPPN.DE)

## Was die Seele stark macht

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG  
FÜR INTERESSIERTE, BETROFFENE  
UND ANGEHÖRIGE**

**Samstag, 28. November 2015  
11.00–13.00 Uhr | CityCube Berlin**

CityCube Berlin | Messedamm 26 | 14055 Berlin  
Eingang Messehalle 7 | Saal New York 1

Warum verkraften manche Menschen Stress, seelische Belastungen oder traumatische Erlebnisse besser, während andere verzweifeln und psychisch krank werden? Welcher Fähigkeiten bedarf es, um aus Krisen gestärkt hervorzugehen? Auf der kostenfreien Informationsveranstaltung erklären renommierte Expertinnen und Experten, wie man die psychische Widerstandskraft stärken und eigene Schutzmechanismen trainieren kann.

## Expertenreferate und Podiumsdiskussion

**PROF. DR. MED. STEFFI G. RIEDEL-HELLER**

*Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP), Universität Leipzig*

**DR. RER. NAT. CHRISTINA BERNDT**

*Redakteurin bei der Süddeutschen Zeitung, Bestseller-Autorin*

Verleihung  
des Antistigma-  
Preises 2015

## Für mehr Toleranz

Menschen mit psychischen Erkrankungen haben in Deutschland nach wie vor mit Vorurteilen zu kämpfen. Für die Betroffenen bedeuten Zurückweisung und Ausgrenzung eine enorme Belastung. Mit dem Antistigma-Preis setzen die DGPPN und das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit gemeinsam ein wichtiges Zeichen gegen die Diskriminierung.

## Moderation

**PROF. DR. MED. ARNO DEISTER**

*Zentrum für Psychosoziale Medizin, Klinikum Itzehoe*

**PROF. DR. MED. WOLFGANG GAEBEL**

*Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, LVR-Klinikum Düsseldorf,*

*Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf*

Eine Veranstaltung der DGPPN e.V.  
Reinhardtstraße 27 B | 10117 Berlin



Aktionsbündnis  
**Seelische Gesundheit**