

## bipolaris-Newsletter September 2015

### Liebe Leser\*innen,

auf diesen Preis sind wir stolz: Für unser Engagement im Bereich der Bipolaren Störung wurden wir mit dem **Aretäus-Preis** ausgezeichnet. Dieser wurde uns feierlich bei der Eröffnungsveranstaltung der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störung überreicht. Noch dazu ist er mit 1000 € dotiert, die der Arbeit von bipolaris zugutekommen.



Aretäus

Stolz sind wir auch darauf, dass wir nun ein eigenes Büro haben und ein bezahlter Mitarbeiter uns bei vielen Aufgaben entlastet.

Herbst ist Veranstaltungszeit: Nicht nur unser nächster Infotag „Grenzen“ findet im Oktober statt; in den nächsten Monaten stehen fast genauso viele Veranstaltungen an, wie im ganzen Rest des Jahres. Eine Auswahl finden Sie in diesem Newsletter. Aber es lohnt sich, immer wieder unsere Termin-Seite auf [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de) zu besuchen.

Herzlichst, Ihr Uwe Wegener  
Vorsitzender bipolaris e. V.

## bipolaris lädt ein

Bei den folgenden Terminen ist bipolaris Haupt- oder Mitveranstalter. Wir laden Sie herzlich ein, mit dabei zu sein.

### Jeden kann es treffen: Betroffene berichten über Erfahrungen mit Manie und Depression

**Montag 28.09.2015, 18:00 - 19:30 Uhr, kostenfrei**

Veranstaltungsort: Unionhilfswerk, Donaustr. 83, 2. Hof links.

Gemeinsam mit der Volkshochschule und dem InklusionNetzwerkNeukölln informieren wir über Bipolare Störungen. Es werden Selbsthilfemöglichkeiten und das InklusionNetzwerkNeukölln vorgestellt.

[-> Weitere Informationen und Anmeldung auf der Seite der VHS](#)



### 13. bipolaris-Informationstag Die Bipolare Störung: Grenzen



**Samstag, dem 17.10.2015, 11:00 - 16:30 Uhr, kostenfrei und ohne Anmeldung.**

Vivantes Klinikum im Friedrichshain, „Tenne“ im Haus 20, Landsberger Allee 49, 10249 Berlin.

Jeder Mensch macht seine Erfahrungen mit Grenzen. Für Menschen mit einer Bipolaren Störung und deren Angehörige haben Grenzen eine besondere Bedeutung: In der Manie werden Grenzen überschritten, in der Depression fühlt man sich schmerzhaft eingeschränkt.

Den Flyer und weitere Informationen finden Sie [-> hier](#)

## Weitere interessante Veranstaltungen

### Neue Wege gehen

#### 10. Trialogischer Kongress des Netzwerk Stimmenhören

25 & 26.09.2015, Rathaus Berlin-Neukölln, Karl-Marx-Straße 83, 12040 Berlin,  
Teilnahmegebühr 30 €, ermäßigt 10 €

Wirklicher Trialog wird auf den Kongressen des Netzwerks Stimmenhören gepflegt.  
Die Stimmenhörer machen es vor: Man kann sehr kreativ mit psychischen  
Ausnahmerecheinungen umgehen. Weitere Informationen: ->  
[www.stimmenhoeren.de](http://www.stimmenhoeren.de)



### Den Personalabbau und zwangsweise Verkürzungen von Klinikaufenthalten verhindern – PEPP stoppen.

Demonstration an jedem **letzten Freitag im Monat** 15:00 Uhr, nächste Termine: 25.09, 30.10.2015  
Vor dem Bundesgesundheitsministerium, Friedrichstraße 108, 10117 Berlin-Mitte.

Das neue Psychiatrie-Entgeltsystem PEPP wird dazu führen, dass Menschen in schweren  
psychischen Krisen die Kliniken frühzeitig verlassen müssen sowie dass weniger  
Pfleger\*innen und Therapeut\*innen auf den Stationen zur Verfügung stehen. bipolaris  
hat sich deshalb der Initiative „PEPP stoppen“ angeschlossen.

Bitte nehmen Sie an den Demonstrationen gegen PEPP teil.  
Weitere Informationen auf -> [www.pepp-stoppen.de](http://www.pepp-stoppen.de).



### Die Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie Berlin stellt sich vor

**Mittwoch, 14. Oktober 2015, 10:00 – 14:00 Uhr,**

BIP, Grunewaldstraße 82, 10823 Berlin-Schöneberg

Die BIP (Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin) ist die  
Anlaufstelle für Beschwerden im Bereich der psychiatrischen Versorgung in  
Berlin. Dabei richtet sie sich sowohl an Nutzer\*innen und Betroffene als auch  
an Angehörige sowie Mitarbeiter\*innen psychiatrischer Hilfesysteme.  
Die BIP ist eine unabhängige Einrichtung und wird durch den Berliner Senat finanziert.  
Im Rahmen eines Tages der offenen Tür stellt sie sich vor.

-> [Weitere Informationen auf der Website der BIP](#)



## 9. Berliner Woche der seelischen Gesundheit Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe

**10. – 18. Oktober** an über 150 Orten in Berlin

Lernen Sie in der Woche der seelischen Gesundheit Einrichtungen der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung in ganz Berlin kennen. Informieren Sie sich darüber, wie Sie Ihre seelische Gesundheit schützen können und welche Unterstützungsangebote es gibt. Geboten werden Workshops, Vorträge, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerte und vieles mehr.

--> [Website der Berliner Woche der seelischen Gesundheit](#)



## Stets aktuelle Terminhinweise

finden Sie auf --> [www.bipolaris.de/termine](http://www.bipolaris.de/termine) und auf --> [www.facebook.com/bipolaris](https://www.facebook.com/bipolaris).

## Anfragen - Mach's mit

### Psychotherapie der Bipolaren Störung in der Frühphase

In dieser Studie wird an der Charité die Wirksamkeit eines speziell für Bipolare Störungen entwickelten Psychotherapieverfahrens mit einem etablierten unterstützenden, weniger strukturierten Psychotherapieverfahren verglichen.

Innerhalb von ca. 5 Monaten können Sie an insgesamt 4 Therapietagen teilnehmen und erhalten in einer Gruppe von ca. 4-7 Teilnehmern Ihr Psychotherapieverfahren.

--> [weiterlesen](#)



## bipolaris

### Mitgliederversammlung und Vorstandswahlen

Auf der bipolaris-Mitgliederversammlung wurde der Vorstand komplementiert. Leider ist Donna Reynolds aus persönlichen Gründen ausgeschieden. Neuer stellvertretender Vorsitzender ist Christian Lange. Olaf Dickenhausen ist ebenfalls neu im Vorstand. Dirk W. wurde zum weiteren Kassenprüfer ernannt. Allen vielen Dank und viel Erfolg bei der Arbeit!

Weitere Informationen und ein Foto des Vorstandes und einiger Aktiver gibt es [-> hier](#).



### Neue Adresse

Seit dem 1. Juli haben wir unser eigenes Büro. Die Adresse lautet:  
Tegeler Weg 4, 10589 Berlin-Charlottenburg, Vorderhaus 3. Obergeschoss links.  
Die Telefonnummer (030) 91 70 80 02 bleibt erhalten.

Montags und mittwochs von 10-13 Uhr erreichen Sie unseren Mitarbeiter Jeremy Dünnow im Büro.

### Neue Farben

Wie Sie an diesem Newsletter erkennen, hat bipolaris sich für neue Farben und Formen entschieden. Diese haben wir auch auf der Website umgesetzt. Wir hoffen, dass Sie uns immer wiedererkennen.

### Neuer Flyer und Selbsthilfegruppenliste

Selbstverständlich haben wir auch den Flyer neu gestaltet sowie die Selbsthilfegruppen-Daten aktualisiert. Unsere aktualisierten Flyer finden Sie [-> hier](#).

## Bipolar-Beratung

bipolaris bietet eine persönliche Beratung an. Vereinbaren Sie einen Termin:  
Tel.: (030) 12 06 42 47, E-Mail: [beratung@bipolaris.de](mailto:beratung@bipolaris.de)

## bipolaris unterstützen ohne dafür mehr auszugeben

Ab sofort können Sie bei Ihrem Einkauf im Internet bipolaris finanziell unterstützen, ohne dass Sie einen Cent mehr zahlen müssen. Einfach den Einkauf über **Gooding** (--> [www.gooding.de](http://www.gooding.de)) starten und bipolaris als Prämienempfänger eintragen.

**gooding** Dein Beitrag zählt.

Dies funktioniert zum Beispiel mit Otto, eBay, Amazon oder der Bahn. Sobald Sie die Online-Shops über Gooding ansteuern, erhält Gooding eine Prämie. Diese Prämie kann zu 100% an bipolaris weiter geleitet werden. --> [Hier](#) erfahren Sie mehr.

Wir hoffen, Sie kaufen zukünftig im Netz nur noch über gooding zugunsten von bipolaris ein ☺  
Natürlich sind Sie auch weiterhin herzlich eingeladen, uns durch Mitgliedschaft, Spenden oder Mitarbeit zu unterstützen.

## Wir sind ...

eine unabhängige Interessenvertretung von Menschen mit Bipolaren Störungen und deren Angehörigen aus Berlin und Brandenburg.

bipolaris ist ein seit 2008 bestehender Zusammenschluss von Betroffenen, deren Angehörigen, Selbsthilfegruppen und anderen Personen, die sich mit der Bipolaren Störung beschäftigen. Als eingetragener gemeinnütziger Verein arbeiten wir ehrenamtlich und selbstbestimmt, um unsere gemeinsamen Interessen und Ziele umzusetzen. Dazu zählen in erster Linie:

- 🚧 Hilfe beim Aufbau und der Koordinierung sowie der Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- 🚧 Aufklärung der Öffentlichkeit, Anti-Stigma-Arbeit und Inklusion
- 🚧 Interessenvertretung in den Gremien des Gesundheits- und Sozialwesens

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website --> [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

Verantwortlich im Sinne des Mediengesetzes: Uwe Wegener  
bipolaris e. V., Tegeler Weg 4, 10589 Berlin, [bipolaris@bipolaris.de](mailto:bipolaris@bipolaris.de), [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de), Tel. (030) 91 70 80 02  
Vereinsregistergericht Berlin-Charlottenburg VR 29694 B – Steuernummer: 27 / 661 / 64074  
Mit Bescheid vom 10.07.2014 des Finanzamtes Berlin für Körperschaften I als gemeinnützig anerkannt  
IBAN DE44 1002 0500 0001 1687 00; BIC BFSWDE33BER; Gläubiger-ID DE34ZZZ00000185403  
Vertretungsberechtigter Vorstand: Uwe Wegener (Vorsitzender), Christian Lange, Annett Oehlschläger

