

ANGEHÖRIGEN - AKADEMIE

Psychopharmaka bei der Genesung von Psychosen

3 Workshops mit **Andreas Liebke, Jann E. Schlimme, Thelke Scholz**

Die Genesung von Psychosen ist ein mehrjähriger Prozess. Dabei stehen vielfach die Medikamente im Fokus der ärztlichen Behandlung. Jedoch verursachen die Medikamente oftmals erhebliche Nebenwirkungen, die die Ressourcen und Fähigkeiten des Betroffenen einschränken. Nicht zuletzt treten regelhaft problematische Nebenwirkungen auf. Andererseits ist allen Beteiligten klar, dass psychosoziale und psychotherapeutische Maßnahmen sinnvoll sind, um die Genesung zu begleiten. Hierfür benötigt es jedoch alle Ressourcen, die der Betroffene einbringen kann. In dieser schwierigen Situation kommt es oftmals zum Wunsch einer Reduktion oder gar eines vollständigen Weglassens der Medikamente. In den letzten Jahren mehren sich die Hinweise, dass zumindest die Reduktion, oftmals aber auch das Ausschleichen von Neuroleptika für die längerfristige Genesung günstiger ist, als eine fortgesetzte Einnahme auf hohem Niveau. Sich in dieser Gemengelage zu orientieren fällt schwer. Um als Angehörige*r den Betroffenen in seinem individuellen Genesungsprozess gelassen begleiten zu können, braucht es umfangreicher Information, die Gegenstand dieser drei Veranstaltungen ist. Sie bauen aufeinander auf und werden aus fachärztlicher und psychose-/genesungserfahrener Sicht unter Einbezug der Erfahrungen der Teilnehmer*innen die genannten Themen aufarbeiten.

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer nächsten Veranstaltung

Dienstag, den 6. März 2018, 14 Uhr - 17 Uhr

Workshop ① **Reduktion von Psychopharmaka –
Vom Loslassen, Mut machen und Durchhalten**

Referent*innen Thelke Scholz

Expertin aus eigener Erfahrung, Referentin unter anderem zum Thema Recovery und Medikamentenreduktion

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Jann E. Schlimme M.A.
Privatdozent für Psychiatrie und Psychotherapie an der
Medizinischen Hochschule Hannover, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis in Berlin

Moderation Gudrun Weißenborn
Projektleitung, ApK LV Berlin e.V.

Ort Paritätischer Wohlfahrtsverband Berlin
Brandenburgische Str. 80, 10713 Berlin - Wilmersdorf

Anmeldung anmeldung@apk-berlin.de oder
(030) 86 39 57 01

Wir danken der Barmer GEK
für die Förderung!