

Öffnungszeiten

Beratung ohne Termin

Dienstag	17 – 19 Uhr
Donnerstag	10 – 12 Uhr
Samstag	12 – 14 Uhr

Beratung mit Termin

Gerne beraten wir Sie
Montag bis Samstag
nach Terminvereinbarung.

*Wir sind für Sie in der
Beratungsstelle,
per Telefon, per E-Mail
und gegebenenfalls
aufsuchend da.*

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kontaktdaten

exPEERienced-Teilhabeberatung

Schillerpromenade 9
12049 Berlin

www.gut-beraten.berlin

E-Mail: rat@gut-beraten.berlin

Tel.: 030 - 55 57 26 44

Fax: 030 - 32 51 94 98

zusätzliche Infos:

www.teilhabeberatung.de

www.gemeinsam-einfach-machen.de



Kostenlose und unabhängige Beratung

- bei psychischer Krankheit
- bei (drohender) Behinderung
- vor Beantragung von Leistungen

ANTRAGSTELLUNG
SEELISCH KRANK HILFE
AUSBILDUNG TEILHABE
BTHG ÄNGSTE KRANKENKASSE
UMSCHULUNG REHABILITATION
ARBEIT ÄRZTE BETREUTES WOHNEN
FRAGEN UNTERSTÜTZUNG
SOZIALGESETZBUCH ÄMTER
SELBSTBESTIMMT BARRIEREN
SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS
PSYCHISCHE GESUNDHEIT

www.gut-beraten.berlin
www.experienced.de

experienced
erfahren mit
seelischen Krisen e.V.

Für wen?

Sie ...

- » haben eine Gesundheitseinschränkung
- » sind psychisch erkrankt
- » sind Fachkraft, Angehöriger oder eine andere Begleitperson

Wie beraten wir?

- » individuell nach Ihren Bedürfnissen
- » auf Augenhöhe
(u. a. von Betroffenen für Betroffene)
- » auf Wunsch anonym
- » unabhängig von Ämtern,
Leistungs- und Kostenträgern
- » kostenlos
- » persönlich mit oder ohne Termin, per
Telefon, per E-Mail und gegebenenfalls
aufsuchend

Zu welchen Themen?

- » Leben mit schweren seelischen Krisen
oder chronischer Erkrankung
- » medizinische Rehabilitation
- » Studium, Ausbildung und Beruf
- » Wohnen
- » therapeutische Leistungen
- » Schwerbehinderung und Rente
- » Freizeitgestaltung
- » Selbstbestimmung und Selbsthilfe
- » Familie und Partnerschaft
- » Assistenz, persönliches Budget
- » u. v. m.

... besonders vor dem Beantragen von Leistungen

*Wir sind keine Anlaufstelle für Krisenintervention
und bieten keine verbindliche Rechtsberatung.*

Wer sind wir?

exPEERienced ist ein gemeinnütziger Verein, dessen Mitglieder selbst seelische Krisen durchlebt haben, Angehörige oder Fachkräfte sind.

Wir beraten und helfen Menschen mit seelischen Krisen, Dinge selbst in die Hand zu nehmen und zu einem selbstbestimmten Leben zu finden.

Im Rahmen der EUTB (ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung) haben wir im Mai 2018 die Beratungsstelle eröffnet, in welcher u. a. ausgebildete und qualifizierte Peers / Erfahrungsexperten beraten.

Hier bieten wir Orientierung u. a. im Umgang mit Hilfeangeboten, die im Bundesteilhabe-Gesetz (BTHG) neu geregelt wurden.

