

Referent*innen und Organisator*innen

Bipolar-Team am Vivantes Humboldt-Klinikum und am Vivantes Klinikum Spandau

Prof. Dr. med. Peter Bräunig

Leiter der Departments für seelische Gesundheit am Vivantes Humboldt-Klinikum und am Vivantes Klinikum Spandau

Tom Dreßler

Psychologe in der PIA (HUK)

Irina Efa

Psychologin im Zentrum für affektive Erkrankungen (HUK)

Dirk Epplen

Assistenzarzt in der Tagesklinik für Bipolare Störungen u. in der PIA (HUK)

Nicole Florschütz

Psychologin (KSP)

Melinda Green

Psychologin in der Tagesklinik für Bipolare Störungen (HUK)

Marc Gutsche

Ergotherapeut (HUK)

Prof. Dr. med. Stephanie Krüger

Chefärztin des Zentrums für seelische Frauengesundheit (HUK)

Yvonne Päsler

Fachpflegekraft in der PIA (HUK)

Bettina Schapitz

Fachpflegekraft in der Tagesklinik für Bipolare Störungen (HUK)

Svenja Schindler

Psychologin in der Tagesklinik für Bipolare Störungen (HUK)

Catharina Thüner

Psychologin in der PIA (HUK)

Silke Weber

Assistenzärztin in der Tagesklinik für Bipolare Störungen u. in der PIA (HUK)

Yvonne Zeisig

Leitende Psychologin der Tagesklinik für Bipolare Störungen (HUK)

bipolaris – Manie und Depression

Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

Uwe Wegener (Vorstandsvorsitzender)

Jeremy Dünow

Christian Lange (Finanzverwalter)

Olaf Dickenhausen, Jenny und Hannelore Neß (SHG-Gleichgewicht)

Experten aus Erfahrung

Christina A., Ehepaar Susanne und Sebastian F., Vincent Jäger (Personal Trainer), **Norbert Lasert** (Peer-Berater, Ex-IN), **Annett Oehlschläger** (Autorin, Referentin), **Alexander R., Tanja V., S.W.** (SHG Reibleine)

Angehörige

Janine Berg-Peer (M.A.), Autorin, Bloggerin, Coach

Naema Gabriel, Autorin, Illustratorin

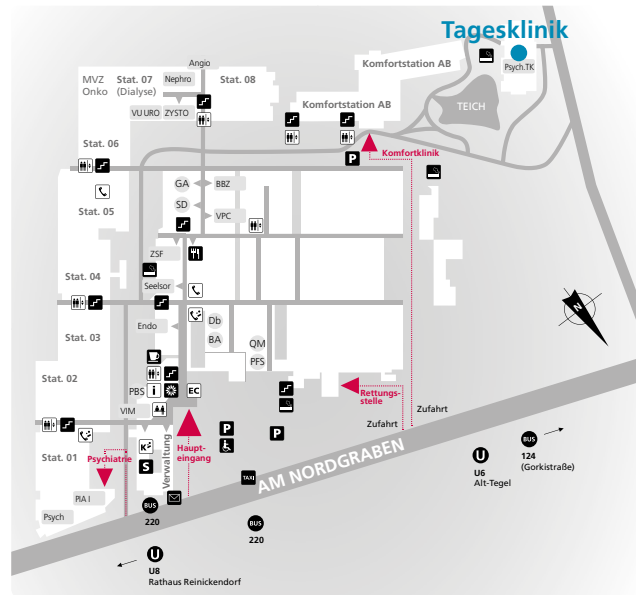
Barbara Wagenblast, Angehörigenvertreterin der DGBS

Ehepaar Fiedler, Schuldnerhilfe

Profis

Prof. Dr. Jens Langosch, Ärztlicher Direktor des Evangelischen Bethanien Krankenhauses Greifswald, Vorstand der DGBS

Dr. Katja Salkow, Psychologische Psychotherapeutin, Praxis in Berlin



Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf (Ausgang Finanzamt Reinickendorf) bis Humboldt-Klinikum
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt

Organisation:

Yvonne Zeisig, Dr. Katja Salkow, das HUK-Bipolar-Team und bipolaris e. V.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an uns.

Kontakt:

tagesklinik-bipolar.huk@vivantes.de, Tel. 030 130 12 2418

bipolaris@bipolaris.de, Tel. 030 91 70 80 02

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vivantes Humboldt-Klinikum

Department für seelische Gesundheit
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Zentrum für affektive Störungen
Tagesklinik für Bipolare Störungen
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin
www.vivantes.de/huk

Vivantes
Humboldt-Klinikum



EINLADUNG

10 Jahre
Bipolar-Tagesklinik –
Den Lebensstil als
Chance erkennen!



Freitag, 25.01.2019
ab 14:00 Uhr

bipolaris
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.

Herzlich willkommen zu 10 Jahren Tagesklinik für Bipolare Störungen!

Liebe Erfahrene, liebe Angehörige,
liebe Kolleginnen und Kollegen!

Es ist uns eine außerordentliche Freude und Ehre,
Sie zum Jubiläum der Tagesklinik für Bipolare Störungen
im Vivantes Humboldt-Klinikum begrüßen zu dürfen.
Gemeinsam mit bipolaris wollen wir mit Ihnen feiern, und
zwar unter dem Motto „10 Jahre Bipolar-Tagesklinik – Den
Lebensstil als Chance erkennen“.

Schon seit über 10 Jahren engagieren wir uns aus
vollstem Herzen für an bipolaren Störungen Erkrankte
und deren Angehörige. Selbstverständlich haben wir uns
in dieser Zeit fachlich und qualitativ weiterentwickelt.
Dennoch steht bei uns der einzelne Mensch mit seinen
individuellen Bedürfnissen nach wie vor im Vordergrund.
Wir wollen weiter aufeinander zugehen, miteinander
sprechen, voneinander lernen.

Daher wollen wir dieses Jubiläum zum Anlass nehmen,
unter Einbeziehung aller beteiligten Gruppen (Erfahrene,
Angehörige und Profis) hilfreich und achtsam ins
Gespräch zu kommen.

Natürlich erwartet Sie nicht nur Nahrung für Verstand
und Seele, sondern auch für den Körper.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Humboldt-Bipolar-Team
Ihre bipolaris – Manie und Depression
Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e.V.

Programm

14:00 Uhr

Begrüßung

Hauptvortrag

Bibliothek im Vivantes Humboldt-Klinikum
(Hauptgebäude, siehe Ausschilderung vor Ort!)

15:30–17:00 Uhr

Workshops

(Gruppenräume der Tagesklinik und Konferenzraum)

17:30 Uhr

Ergebnisse und Ausklang mit Buffet

(Tagesklinik, Raum 111 und Foyer)

Vorträge

14:00 Uhr

Begrüßung

Uwe Wegener

14:15 Uhr

10 Jahre Bipolar-Tagesklinik

HUK-Bipolar-Team, Erfahrene und Angehörige

14:30 Uhr

Den Lebensstil als Chance erkennen

Janine Berg-Peer (M.A.)

14:45 Uhr

Trialog – Theorie und Praxis

Prof. Dr. med. Jens Langosch

Alle Vorträge finden in der Bibliothek des
Vivantes Humboldt-Klinikum statt.
(Hauptgebäude, siehe Ausschilderung vor Ort!)

Workshops

- **Begegnungen auf Augenhöhe – Betroffene wünschen sich von Profis**
(Konferenzraum im Neubau A01)
Jeremy Dünow, Christian Lange, S.W., Dr. Katja Salkow, Melinda Green
- **Den Lebensstil als Chance erkennen – Profis wünschen sich von Betroffenen**
(Tagesklinik, R112)
Christina A., Vincent Jäger, Yvonne Päsler, Bettina Schapitz,
Dirk Epplen, Marc Gutsche
- **Gespräche mit und ohne große(n) Emotionen – Profis wünschen sich von Angehörigen**
(Tagesklinik, Raum 121)
Annett Oehlschäger, Norbert Lasert, Catharina Thüner,
Tom Dreßler, Silke Weber
- **Uns teilhaben lassen – Angehörige wünschen sich von Profis**
(Tagesklinik, Raum 106)
Naema Gabriel, Tanja V., Yvonne Zeisig, Nicole Florschütz
- **Versetzt euch mal in unsere Lage! – Betroffene wünschen sich von Angehörigen**
(Tagesklinik, Raum 111)
Barbara Wagenblast, Ehepaar Fiedler, Susanne und Sebastian F.,
Irina Efa
- **Versetzt euch mal in unsere Lage! – Angehörige wünschen sich von Betroffenen**
(Tagesklinik, Raum 13)
Olaf Dickenhausen, Jenny und Hannelore Neß, Alexander R.,
Svenja Schindler

Weitere Programmpunkte und Informationsstände

- bipolaris – Manie und Depression – Selbsthilfvereinigung Berlin-Brandenburg e. V.
- Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e. V. (DGBS)
- Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V. (ApK)
- exPEERienced e. V. / EX-IN e. V. Experten durch Erfahrung in der Psychiatrie
- Berliner Krisendienst
- Albatros gGmbH – Gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH
- Netzwerk für Gesundheit und Bewegung (ngb)