

SchauSpielerisch zu mehr Selbstbewusstsein

In diesem Kurs kannst Du Dein Selbstvertrauen mit Hilfe von Schauspielübungen stärken und gleichzeitig Spaß in der Gruppe haben.

Du benötigst weder Vorerfahrung im Bereich Schauspiel, noch musst Du besonders extrovertiert sein. Aber Du darfst es!

Hier gibt es Raum für Jede/n, um sich auszuprobieren und die eigene Wahrnehmung zu stärken.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre kannst Du lernen, ganz im Moment zu sein. Erlebe dich mit anderen in Interaktion und Improvisation!

Speziell sensible, schüchterne und wilde Menschen sowie alle, die sich mal etwas Neues trauen möchten, sind herzlich willkommen.

Es freut sich auf euch:

Leonie Benjamin,
Schauspielerin und Theaterpädagogin
mit Schwerpunkt auf Schauspielkursen für
Menschen in Helferberufen und Menschen
mit seelischen Hindernissen.



Ort

**Freiwilligenzentrum der Diakonie,
Schönhauser Allee 141,
10437 Berlin, U-Eberswalder Str.**

Zeit

**6 Freitage,
vom 25.01. bis zum 01.03.2019**

Uhrzeit

16 - 18 Uhr

Kosten

80 Euro, ermäßigt 60 Euro

Anmeldung

**leonie.benjamin@gmx.de
oder 0157 - 71311779**