

APR  
27

**Kino und Diskussion - „Mr. Jones“**  
**Freitag, 27. April 2018**  
 17:30 - 20:30 Uhr  
 City Kino Wedding

MAI  
2

**Beziehungen & Kommunikation:**  
**Fragen und Antworten aus der tiefenpsy-**  
**chologisch fundierten Psychotherapie**  
**Mittwoch, 2. Mai 2018**  
 17:30 - 19:00 Uhr  
 die reha e.v.

MAI  
23

**Beziehungen & Kommunikation:**  
**Fragen und Antworten aus verhaltensthe-**  
**rapeutischer Sicht**  
**Mittwoch, 23. Mai 2018**  
 17:30 - 19:00 Uhr  
 die reha e.v.

JUN  
16

**Seminar Gewaltfreie Kommunikation bei**  
**Manien und Depressionen**  
**Samstag, 16. Juni 2018**  
 10:00 - 18:00 Uhr  
 VIA Qualifizierungszentrum

JUN  
20

**Die Wege zur Psychotherapie**  
**Mittwoch, 20. Juni 2018**  
 17:30 - 19:00 Uhr  
 die reha e.v.

Wir sind ein unabhängiger und gemeinnütziger Verein von Menschen mit Bipolaren Störungen, deren Angehörigen, Selbsthilfegruppen und weiteren Personen, die sich mit diesem Thema beschäftigen.

Besser bekannt ist die Bipolare Störung unter dem Begriff manisch-depressive Erkrankung. Sie ist gekennzeichnet u. a. durch extreme Schwankungen der Stimmung und des Antriebs. Dies stellt für alle Beteiligten eine enorme Beeinträchtigung dar.

Wir klären die Öffentlichkeit auf, kämpfen für Akzeptanz und Selbstbestimmung, beraten Betroffene und Angehörige und unterstützen Selbsthilfegruppen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen unseres Projekts unter:

[www.bipolaris.de/  
beziehung-kommunikation-2018/](http://www.bipolaris.de/beziehung-kommunikation-2018/)



## BARMER

Das Projekt „Stärkung von Beziehung und Kommunikation bei Bipolaren Störungen“ wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch finanziert durch die BARMER. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist bipolaris e.V. verantwortlich.

**bipolaris e. V.**, Tegeler Weg 4 (3. OG links),  
 10589 Berlin, Telefon: (030) 91 70 80 02,  
 Fax: (030) 89 37 22 61, [bipolaris@bipolaris.de](mailto:bipolaris@bipolaris.de),  
[www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de), [www.facebook.com/bipolaris](https://www.facebook.com/bipolaris)



## Programm

### April - Juni 2018

Jahresmotto:

# Beziehungen und Kommunikation

[www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Betroffene, Angehörige und Interessierte aus Profession,

dieses Jahr stellen wir alle Veranstaltungen unseres Projektes unter ein gemeinsames Motto:

### „Beziehungen und Kommunikation“

Unserer Erfahrung nach spielen die vielen Beziehungen eine entscheidende Rolle in unserem Leben. Sie haben großen Einfluss auf unser Wohlbefinden und damit auf unseren Krankheitsverlauf.

Die Veranstaltungen des ersten Halbjahres werden sich mit den Themen „Beziehung zu unserem Therapeuten bzw. Arzt“, „Beziehungen aus der Sicht der verschiedenen psychotherapeutischen Schulen“ und mit dem Modell der gewaltfreien Kommunikation befassen.

Auch für das zweite Halbjahr halten wir ein paar spannende Highlights zum Thema für Sie bereit.

Stets aktuelle Informationen über die verschiedenen Veranstaltungen finden Sie unter:

[www.bipolaris.de/beziehung-kommunikation-2018/](http://www.bipolaris.de/beziehung-kommunikation-2018/)

Ihr bipolaris Veranstaltungsteam 2018

Drei verschiedene Psychotherapie-Verfahren werden von der Krankenkasse bezahlt. Diese sind Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und analytische Psychotherapie.

In dieser Seminarreihe möchten wir Ihnen zwei Verfahren vorstellen, lernen Sie die Unterschiede zwischen Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie kennen. Erfahren können Sie außerdem, welche Möglichkeiten es für eine Psychotherapie gibt.

Unsere Beziehungen werden dadurch geprägt, was wir in der Kindheit und Familie erlebt haben.

Wie erklären die verschiedenen Therapieschulen die Entstehung der Bipolaren Störung? Wie wurden wir zu dem, was wir sind? Was ist besonders bei Menschen mit Bipolaren Störungen? Was kann helfen, wenn ich Beziehungsprobleme habe?

### Beziehungen & Kommunikation: Fragen und Antworten aus der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie

Referieren wird ein Therapeut, der tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie durchführt.

**Mittwoch, 2. Mai 2018, 17:30 – 19:00 Uhr**

### Beziehungen & Kommunikation: Fragen und Antworten aus verhaltenstherapeutischer Sicht

Referentin: Dr. Beate Brombacher, Verhaltenstherapeutin

**Mittwoch, 23. Mai 2018, 17:30 – 19:00 Uhr**

### Wege zur Psychotherapie

Seit nunmehr einem Jahr ist die neue Psychotherapeuten-Richtlinie in Kraft. Mit ihr wird geregelt, welche Möglichkeiten es für eine Psychotherapie gibt.

Neu eingeführt wurde zum Beispiel eine Psychotherapeutische Sprechstunde. Hier soll festgestellt werden, ob ein Verdacht auf eine seelische Krankheit vorliegt und weitere fachliche Hilfe notwendig wird. Es gibt Akutbehandlungen, Kurzzeit- und Langzeittherapien, probatorische Sitzungen, Kostenerstattungsverfahren und vieles mehr. Welche Leistung ist für mich richtig?

Diese Fragen und Ihre speziellen Fragen zur Psychotherapie beantwortet ein Therapeut der Berliner Psychotherapeutenkammer.

**Mittwoch, 20. Juni 2018, 17:30 – 19:00 Uhr**

### Veranstaltungsort für alle 3 Veranstaltungen:

die reha e.v.

Weydemeyerstraße 2/2a

10178 Berlin-Mitte

Nahe U Bhf. Schillingstr.

Natürlich ist in allen Veranstaltungen Platz für Ihre Fragen.

Die Veranstaltungen dieser Seminarreihe zur Psychotherapie sind **kostenlos**. Es ist **keine Anmeldung notwendig**.

Die Beziehung zwischen Patienten und Therapeuten oder Ärzten ist eine ganz besondere. Davon handelt der Film. „**Mr. Jones**“ (Richard Gere) verfügt über unglaubliche Energie und Charme. Doch nur allzu oft fällt er von einer Hochstimmung in tiefste Depression. Die aparte Dr. Libbie Brown nimmt sich seines Falles an. Ihre herkömmlichen Methoden greifen nicht. Denn Mr. Jones ist einzigartig. Und immer für eine handfeste Überraschung gut. Als er es wagt, Dr. Brown den Hof zu machen, beginnen sich die Ereignisse zu überschlagen...

In der anschließenden Podiumsdiskussion erörtern wir die Frage: Was macht eine gute Patienten-Therapeuten-Beziehung aus?

### Eintritt 5 €

Für einen Imbiss ist gesorgt.

Reservierungen und Tickets unter [www.citykinowedding.de](http://www.citykinowedding.de)

**Freitag, 27. April 2018, 17:30 - 20:30 Uhr**

City Kino Wedding

Müllerstraße 74

13349 Berlin-Wedding

Nahe U Bhf. Rehberge

In Kooperation mit:

**Vivantes**

Department für seelische Gesundheit; Vivantes Humboldt Klinikum, Bipolar Tagesklinik im Zentrum für affektive Störungen, (Prof. Dr. Peter Bräunig, Dipl. Psych. Yvonne Zeisig), Zentrum für seelische Frauengesundheit (Prof. Dr. Stephanie Krüger)



**Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)** ist ein Handlungskonzept, das Menschen ermöglichen soll, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt.

Es wird in diesem Seminar besonders darum gehen, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu benennen, die hinter den oft zahlreichen Gefühlen liegen. Wir werden neue Möglichkeiten erlernen, wie wir uns klar und aufrichtig mitteilen und in einen wertschätzenden Dialog treten können.

Dabei werden theoretische Kenntnisse vermittelt, aber auch praktische Übungen durchgeführt.

Wir freuen uns sehr, dass wir den bekannten Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Mediator und Buchautor Ronald Hempel verpflichten konnten.

### Kostenbeteiligung 16 € (8 € ermäßigt)

Für Getränke und einen Mittagsimbiss ist gesorgt. Die Personenzahl ist auf 20 begrenzt.

**Anmeldung** mit Vor- und Zuname, Anschrift oder E-Mail-Adresse unter Tel. (0 30) 5 55 74 9 14 (Anrufbeantworter) oder [gfk@bipolaris-mail.de](mailto:gfk@bipolaris-mail.de).

**Samstag, 16. Juni 2018, 10:00 - 18:00 Uhr**

VIA Qualifizierungszentrum

Genestr. 5, Eingang Reichartstraße,

GSG-Hof, Aufgang D, 2. OG

10829 Berlin-Schöneberg

Nahe S Bhf. Südkreuz

