



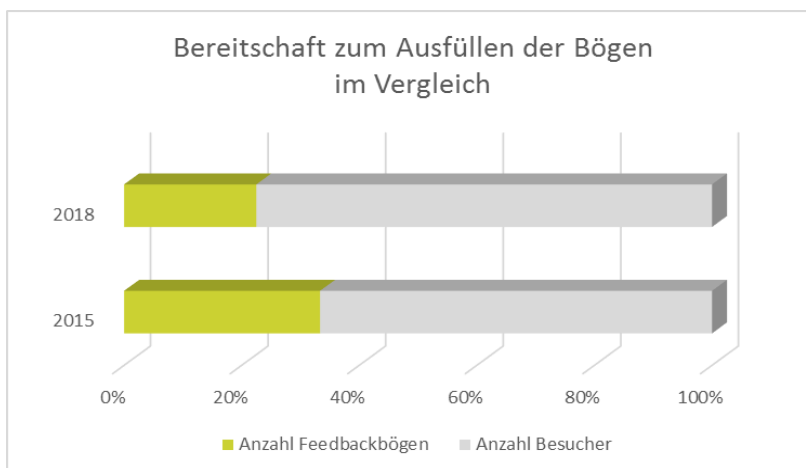
Infotag PLUS

Auswertung der Feedbackbögen

Am 6. Oktober 2018 fand der 16. bipolaris-Informationstag in den Räumlichkeiten der Berliner Stadtmission nahe Hauptbahnhof als „Infotag PLUS“^[1] zum Thema „Beziehung und Kommunikation bei Bipolaren Störungen“ statt.

Von insgesamt ca. 120 BesucherInnen füllten 27 unseren vorgedruckten Feedbackbogen aus. Der verwendete Bogen befindet sich am Ende des Dokuments. Unsere letzte Veranstaltungsumfrage war im Jahr 2015 zum 13. bipolaris-Infotag im Vivantes-Klinikum Friedrichshain^[2]. Hier folgt nun die Auswertung der abgegebenen Bögen und vereinzelt auch ein Vergleich mit den Daten aus der vorherigen Umfrage. Viel Spaß!

PS: Der inhaltliche Report erfolgt im jährlichen Tätigkeitsbericht zum Jahreswechsel.



Vergleicht man die Anzahl der abgegebenen Bögen in Relation zur letzten Umfrage, dann wurden 2018 leider weniger Bögen ausgefüllt.

Zahlen

Besucher

Insgesamt	120
In den Workshops	100
Feedbackbögen ausgefüllt	27 (22,5 %)

Flyer-Versand im August

Briefe verschickt	1.011
Anzahl Flyer	10.051
zzgl. Beratungs-Plakate	1.166
Gewicht gesamt	109 Kg

E-Mail-Versand im Vorfeld

E-Mails verschickt	2.036
--------------------	-------

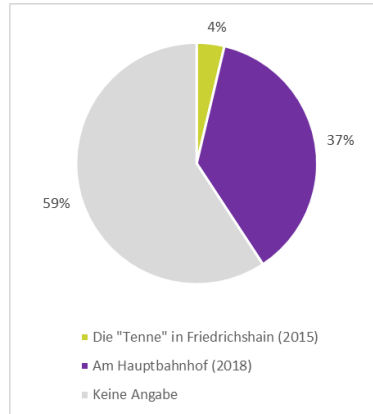
[1] <https://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/bipolaris-infotage/16-beziehungen-kommunikation/>

[2] <https://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/bipolaris-infotage/13-grenzen/>



Veranstaltungsort

Wir wollten von den BesucherInnen wissen, welcher Veranstaltungsraum ihnen besser gefiel und warum:



Pro Hauptbahnhof:

„gute Verkehrsanbindung, schöne Räume“
 „gute Lage, gute Räumlichkeiten“
 „genug Platz, super erreichbar“
 „leicht erreichbar“
 „gut zu erreichen“
 „zentraler & schöner“
 „zentral, hell, Außenbereich“
 „gut erreichbar vom Bahnhof“

Pro Tenne:

„nicht so weitläufig“

Ich stehe Statistiken etwas skeptisch gegenüber. Denn laut Statistik haben ein Millionär und ein armer Kerl jeder eine halbe Million. Theodore Roosevelt (1858 - 1919)

Programm-Themen

Künstlerische Darbietung / Pantomime

Hauptvortrag „Wie sprechen wir gut miteinander - Die tiefenpsychologischen Aspekte der Beziehung“

Kurzdokumentation zu „DER LAUF & DER MARKT für seelische Gesundheit 2018“

Kurzvortrag „Soziale Ängste“

Workshop-Themen

Psychotherapie
 Wann? Wieso? Bei wem?

Paarbeziehungen...
 Kommunikation ist Glückssache

Szenen aus Wolkenkuckucksheim

Kommunikation in der Manie

NEIN – ist doch ein vollständiger Satz!

Was können Hilfesysteme für mich tun?

Schauspielerisch kommunizieren

Filmvorführung & Nachgespräch
 „So schnell du kannst“

Kommentare und Schriftliches

Allgemeine Kommentare und Feedback zu einzelnen Workshops hier als „warme Dusche für alle“ und in loser Reihenfolge:

„Super Atmosphäre der offenen Türen, man kann gut zwischendrin flüchten“
 „Sehr schöner Tagungsort“

„Danke für die Straßenschilder!“

„Sehr gut, auch für alle Krisen gut“ (WS Schauspiel)

„Weiter so!“

„Super Austausch; die große Gruppe wurde super moderiert“ (WS Komm. in der Manie)

„Toll, sehr offen“ (WS Psychotherapie)

„Super Team, tolle Umsetzung der Themen, weiter so“

„Nette Atmosphäre, respektvoller Umgang, leckerer Kaffee“

„Toll, dass Essen und Getränke kostenlos sind.“

„Gut strukturiert, gut durchgeführt“ (WS Wolkenkuckucksheim)

„Danke für die abwechslungsreichen Inhalte“

„Herr Schneider ist klasse!“ (WS Paarbeziehungen)

„Sehr flexibel gestaltet, gute Methode für viele Personen ins Gespräch zu kommen. Super Abwechslung Profis ↔ Betroffene“ (WS Kommunikation in der Manie)

„Bin zufällig in den Workshop gekommen. Hat mir sehr gut gefallen. Die Leiterin ist sehr gut auf die individuellen Typen der Teilnehmerinnen eingegangen, habe viel (über mich) erfahren.“ (WS Schauspiel)

„Toll, dass es diesen Tag gibt! Sehr informativ.“

„Wunderbare manische Dialoge & Wünsche“ (WS Kommunikation in der Manie)

„War ein sehr guter Workshop“ (WS Schauspiel)

„Super!“

Weitere Anmerkungen:

„Film ist Fortsetzung von Betty Blue (Jean-Jeaques Beineix, 80er Jahre)“ (Filmvorführung)

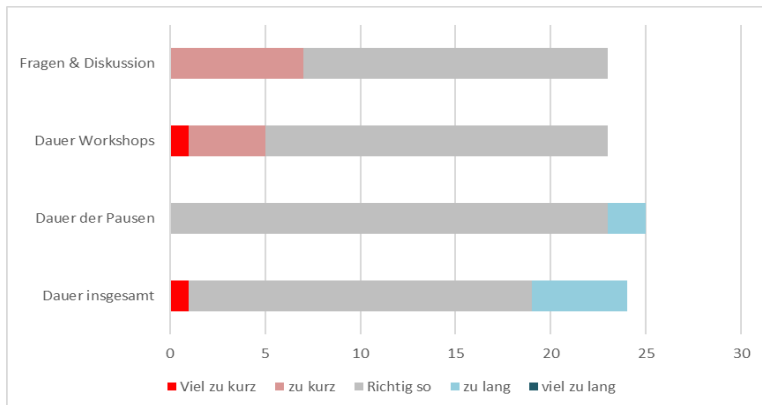
Und Anregungen:

„Zeit leider viel zu kurz“

„Wegen Konzentrationsstörungen früher gegangen!“

„Eventuell kurzes Vorstellen der Workshops am Ende - Fazit/Erfahrungen der Gruppen, evtl. Aushänge für die anderen, die nicht dabei waren. Danke!“

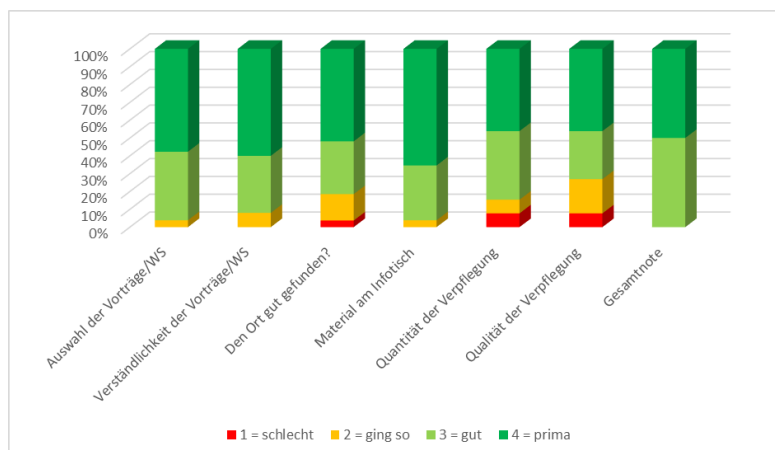
Bewertung der Dauer



Die Mehrheit hat für die Dauer aller Veranstaltungsinhalte das Kreuz bei „Richtig so“ gemacht!

Für Fragen und Diskussionen wünschte sich ein großer Teil (30%) jedoch mehr Zeit. Die Dauer der einzelnen Workshops war einigen eher zu kurz (17%) oder viel zu kurz (4%). Die Pausen wurden zum Glück als ausreichend lang empfunden und waren nur für wenige zu lang (7%). Die Dauer der Veranstaltung insgesamt war für die meisten genau richtig (75%), für einen Teil zu lang (21%) und für wenige viel zu kurz (4%). Als „viel zu lang“ wurde kein Veranstaltungsinhalt beurteilt.

Inhalte, Organisation & Verpflegung

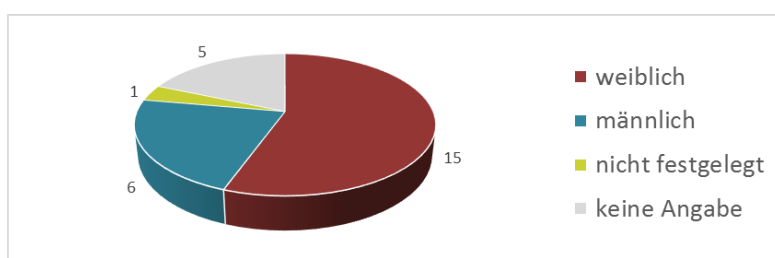


Der überwiegende Teil bewertete alle Rubriken mit den Noten „gut“ oder „prima“!

Für fast ein Fünftel der BesucherInnen gab es Probleme alle Orte gut zu finden (15% ging so, 4% schlecht). Ein großer Teil bemängelte die Quantität der Verpflegung (8% ging so, 8% schlecht). Auch über Geschmäcker lässt sich streiten; viele gaben der Qualität der Verpflegung ein „ging so“ (19%) und einige ein „schlecht“ (8%).

Die Auswahl der Vorträge und Workshops war nur für wenige nicht gut oder nicht prima (4% ging so), ebenso die Verständlichkeit (8% ging so) und das Material am Infotisch (4% ging so).

Geschlechter - Venus, Mars & weitere



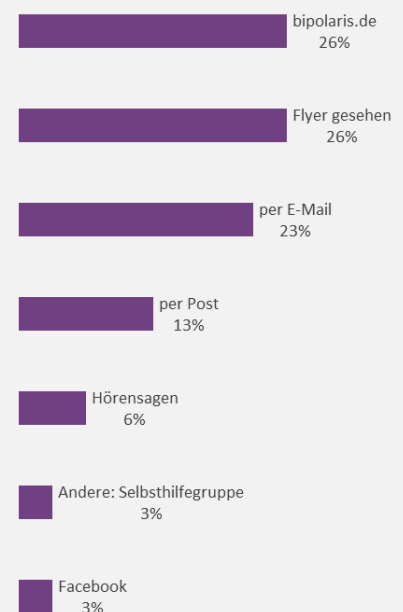
Wie wurde von der Veranstaltung erfahren?

Eine Mehrfachauswahl war möglich.

Insgesamt wurden 31 Kreuze gemacht. Der

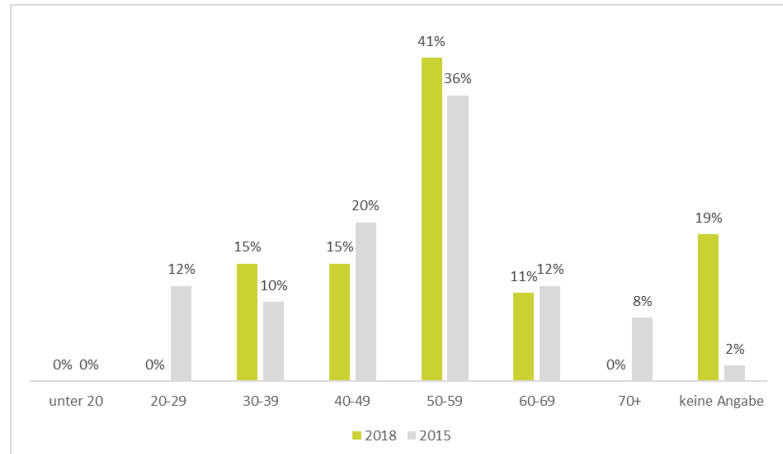
Punkt „Flyer gesehen“ trug die Zusatzinfo

„z.B. in Klinik/Praxis“.



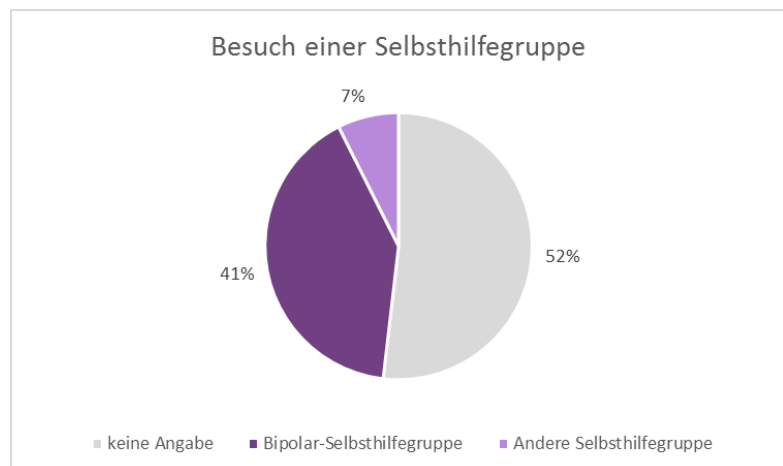
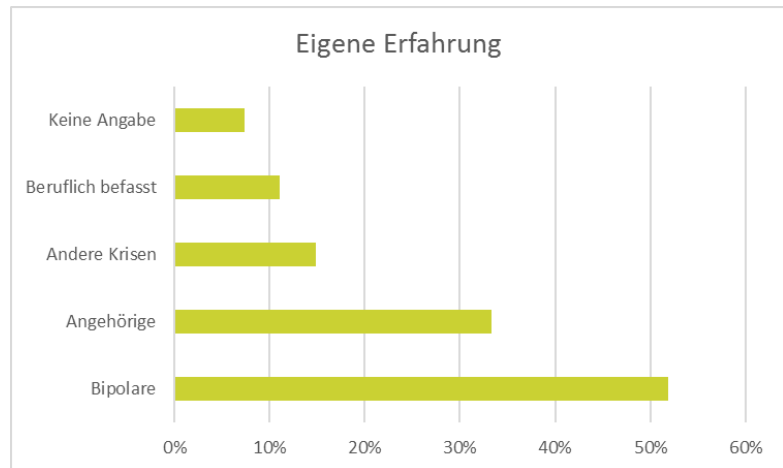


Alter der BesucherInnen



Welche Aussagen trafen zu?

Eine Mehrfachauswahl war hier möglich. Die ausformulierten Fragen können dem Feedbackbogen unten entnommen werden.



Redaktion: Jeremy Dünow
Dank an Sabine für die
Fragestellungen im Feedbackbogen.

BARMER Das Projekt „Stärkung von Beziehung und Kommunikation bei Bipolaren Störungen“ wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch finanziert durch die BARMER. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist bipolaris e. V. verantwortlich.

Ihre Antworten helfen uns, unsere Veranstaltungen zu verbessern. Herzlichen Dank dafür!

Dauer der Veranstaltungsteile	Viel zu kurz	Zu kurz	Richtig so	Zu lang	Viel zu lang
Dauer der Veranstaltung insgesamt					
Dauer der Pausen					
Dauer der einzelnen Workshops					
Zeit für Fragen und Diskussionen					

Veranstaltungsinhalte	1 = schlecht	2 = ging so	3 = gut	4 = prima
Auswahl der Vorträge/Workshops				
Verständlichkeit der Vorträge/Workshops				
Organisation	1 = schlecht	2 = ging so	3 = gut	4 = prima
Wie gut haben Sie alle Orte gefunden?				
Material auf dem Infotisch				
Verpflegung (Getränke & Mittagsimbiss)	1 = schlecht	2 = ging so	3 = gut	4 = prima
Quantität (Menge)				
Qualität (Geschmack & Frische)				
	1 = schlecht	2 = ging so	3 = gut	4 = prima
Gesamtbeurteilung				

Welche Workshops haben Sie besucht?

Block I: _____ Block II: _____

Wenn Sie bereits einen Infotag besucht haben – welcher Ort gefiel Ihnen besser?

Die „Tenne“, weil: _____ Am Hauptbahnhof, weil: _____

Wie haben Sie von der Veranstaltung erfahren?

Per E-Mail Per Post Flyer gesehen bipolaris.de Facebook Hörensagen Anders:
(z.B. in Klinik/Praxis)

Bitte wenden
→

Damit wir unser Publikum besser kennen lernen, bitten wir Sie um folgende freiwillige Angaben:

Mein Alter:

unter 20 20-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70+

Mein Geschlecht:

weiblich männlich nicht festgelegt

Welche Aussagen treffen zu? (Mehrfachnennungen möglich)

Ich habe selbst die Erfahrung von Manie und Depression gemacht
 Ich habe anderweitige schwere psychische Krisen erlebt
 Ich bin Angehörige/r eines Menschen mit Bipolarer Störung bzw. schweren psychischen Krisen
 Ich befasse mich beruflich mit psychischen Krisen – Beruf: _____
 Ich bin Mitglied einer Bipolar-Selbsthilfegruppe, oder besuche eine andere zum Thema: _____

Feedback zu den besuchten Workshops:	Weitere Kommentare und Hinweise:

Vielen Dank für Ihre Antworten!