

Was uns bewegt – Was wir bewegen



Angehörige von Menschen in psychischen Krisen



Wer ist eigentlich angehörig?

Freund*innen

Nachbar*innen

Kolleg*innen

Mitbewohner*innen

Partner*innen

Verwandte



Vorurteile

Stigmatisierung

Tabus



Bedeutung des sozialen Netzwerks für die psychische Gesundheit*



mangelnde Kooperation mit dem sozialen Netzwerk eines Menschen mit psychischer Krise

*Das Eingebundensein in soziale Netzwerke sowie Art und Weise des sozialen Austausches „wird zu so etwas wie einem sozialen Immunsystem, das neben dem individuellen Immunsystem jedem Einzelnen hilft, Gesundheit zu erhalten und Krankheit besser zu bewältigen“. (Weinhold, 2011)



konstruktives, situativ adäquates Verhalten
bei gleichzeitig



mangelnder oder widersprüchlicher Informationslage

„Dass das bei vielen chronischen Erkrankungen ´konsensfähige und verlässliche Wissen´ fehlt und selbst innerhalb der Schulmedizin oft widerstreitende Behandlungskonzepte existieren, verunsichert Patienten wie Angehörige gleichermaßen“. (Kardorff, Schöneberger 2004)



Schuldzuweisungen



Erwartungen

„Auf der einen Seite werden sie für die Krankheit verantwortlich gemacht, auf der andere Seite wird von ihnen erwartet, dass sie für [ihre Angehörigen] sorgen.“ (Dörner, Egetmeyer, Koenning 1982)



soziale Verantwortung für den Menschen
in psychischer Krise



Selbstsorge

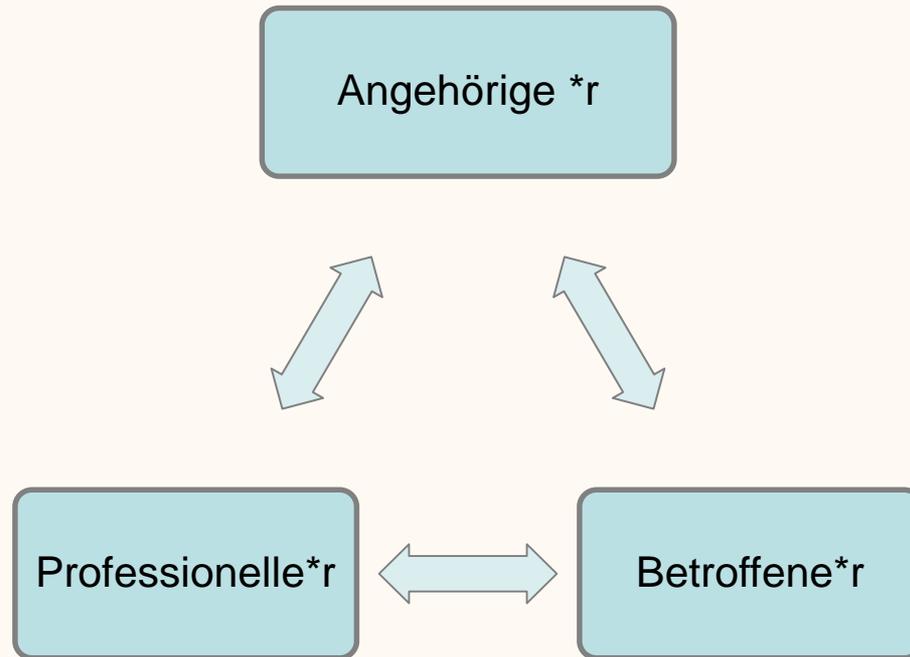


Individualität jedes Falles



Starrheit des Systems





Angehörige sind eine bedeutende Quelle für soziale Interaktion und dem Bedürfnis nach Zugehörigkeit, Anerkennung, Vertrauen



Angehörige können Teil des Problems sein



ApK LV Berlin e.V.

Koordinierung und Vernetzung

Beratung

Angehörige beraten
Angehörige

Recovery-Seminar:
Aufklärung und
Entlastung

Peer-Qualifizierung

Supervision für
Berater*innen

Selbsthilfe

17 Gruppen berlinweit
und in Potsdam

Politische Arbeit

Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaften
in den Bezirken

Projekte und Initiativen

Interessenvertretung
und
Öffentlichkeitsarbeit



Danke



ApK LV Berlin e.V.
Mannheimer Str. 32
Nähe U Fehrbelliner und U Blissestraße
www.apk-berlin.de
info@apk-berlin.de
030 86 39 57 03

