

# Workshop für Angehörige Bipolar Erfahrener

**30. August 2019, 14:00 Uhr**

Sehr geehrte Angehörige,

von einer bipolaren Erkrankung ist die gesamte Familie betroffen. Sie als Angehörige\*r fragen sich besorgt, wie die Symptomatik der Erkrankung zu verstehen ist, welche Risiken damit verbunden sind und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Vor allem fragen Sie sich, was Sie selbst tun können, um zu helfen. Faktenwissen ist dabei unerlässlich. Sie benötigen Unterstützung bei der Bewertung der jeweiligen Merkmale der bipolaren Störung. Darüber hinaus bilden Einfühlungsvermögen, wechselseitiges Verständnis, Kommunikationsstrategien und verbindliche Absprachen wichtige Säulen. Unsere Workshops sollen Sie dabei unterstützen.

## Programm

- 14:00 Uhr Begrüßung  
14:15 Uhr Einführungsvortrag Kommunikation  
– Tom Dreßler, M.Sc. Psychologe  
14:45 Uhr Pause  
15:00 Uhr World Cafés (jeweils 20 Min.)  
• Umgang mit depressiven Patient\*innen  
• Umgang mit manischen Patient\*innen  
• Deeskalation bei Konflikten  
• Selbstfürsorge der Angehörigen  
16:30 Uhr Abschluss und Ergebnisse  
17:00 Uhr Ausklang und Snacks

## Veranstaltungsort

Psychiatrische Tagesklinik, Raum 111  
Vivantes Humboldt-Klinikum  
Am Nordgraben 2  
13509 Berlin

**bipolaris** Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.



## Moderation

Catharina Thüner, M.Sc. Psychologin  
Melinda Green, M.Sc. Psychologin  
Tom Dreßler, M.Sc. Psychologe

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Humboldt-Bipolar-Team (unter Leitung von Prof. Dr. med. Peter Bräunig), der bipolaris – Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen (DGBS) statt.

## Teilnehmer\*innen

Ausschließlich Angehörige, Freund\*innen und Vertrauenspersonen von Menschen mit bipolarer Erkrankung. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr  
Prof. Dr. med. Peter Bräunig  
(Departmentleiter Vivantes Humboldt-Klinikum)

Bei Rückfragen  
wenden Sie sich bitte  
per E-Mail an [catharina.thuener@vivantes.de](mailto:catharina.thuener@vivantes.de)  
unter 030 130 12 2468  
an Yvonne Päsler,  
Fachkrankenschwester.

