



Einladung zum Selbsthilfe-Forum Lichtenberg

Liebe Selbsthilfe-Mitstreiter, liebe Angehörige,

wir, die Lichtenberger Selbsthilfekontaktstellen Horizont und Synapse und die Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg, laden Sie recht herzlich zu unserem 4. Selbsthilfe-Forum Lichtenberg ins Nachbarschaftshaus des Kiezspinne FAS e.V. ein.

Wann: Montag, 11. November 2019
10:00-14:30 Uhr

Wo: Nachbarschaftshaus ORANGERIE
Schulze-Boysen-Str.38
10365 Berlin
Raum Seerose

Thema: „Angehörige in der Selbsthilfe“

Mit Ihnen, liebe Professionelle und Ehrenamtliche der Selbsthilfe und mit Ihnen, liebe Angehörige, wollen wir ins Gespräch kommen u.a. zu Fragen wie:

- Welche Rolle spielen Angehörige in der Selbsthilfe?
- Welche Herausforderungen gibt es, Angehörige noch besser in die Selbsthilfe einzubinden?
- Wie kann man Angehörige in der Selbsthilfe auffangen, was brauchen sie?
- Wo bekommen Angehörige Unterstützung?

Dies sind nur Orientierungsfragen für den gegenseitigen Austausch.

Sprechen Sie an, was Sie bewegt. Ihre Erfahrungen interessieren auch Andere.

Geben Sie Ihre Ideen und Wünsche in die Runde und lassen Sie uns zusammen überlegen, ob und wie wir sie gemeinsam umsetzen können.

Geplant sind ein Input-Vortrag zum Thema, eine Podiumsdiskussion mit Angehörigen aus der Selbsthilfe und viel Raum für den Austausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Gern können Sie Flyer und Informationsmaterial Ihrer Gruppe, Ihrer Organisation, Institution oder Ihres Vereins für Interessenten auslegen.

Für kleine Snacks und Getränke während des Forums ist gesorgt.

Außerdem kann beim Service der Kiezspinne vor Ort auch eine Kleinigkeit zum Mittag erworben werden.

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 07. November 2019 an:

E-Mail: info@selbsthilfe-lichtenberg.de oder selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de

Tel.: 030 - 9621033 oder 030 - 55491892

Vielen Dank im Voraus!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Kontaktstellen Selbsthilfe und PflegeEngagement Lichtenberg

Programm

10:00-10:30 Uhr	Begrüßung und Rückblick
10:30-11:15 Uhr	Input-Vortrag „Angehörige in der Selbsthilfe“
11:15-11:30 Uhr	Pause
11:30-12:30 Uhr	Podiumsdiskussion mit Fragerunde
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-14:00 Uhr	Gedankenaustausch
14:00-14:30 Uhr	Abschluss mit Ausblick