

HEUTE, 23. September 2022 von 12 - 18 Uhr
Brandenburger Straße vor dem Brandenburger Tor

BÜRGERDIALOG

psychische
Erkrankungen

Was kann ich
für meine
seelische
Gesundheit
tun?

Sprechen Sie mit uns.

Wir laden Sie ein, sich über das
Hilfesystem für seelische Gesundheit zu
informieren.

Verschiedene Organisationen
präsentieren sich an Marktständen in der
Brandenburger Straße vor dem
Brandenburger Tor.



Veranstalter

bipolaris

Manie & Depression Selbsthilfevereinigung
Berlin-Brandenburg e.V.

www.bipolaris.de

Gefördert von



AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen:

Seelisch in der Balance zu sein, ist bei den täglichen Anforderungen an den Menschen durchaus eine herausfordernde Aufgabe. Umso wichtiger ist es, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu pflegen, sich Raum für Erholung zu schaffen, achtsam durchs Leben zu gehen und bei Bedarf Unterstützung von Experten auf den verschiedensten Gebieten anzunehmen.

Nehmen Sie die vielfältigen Unterstützungsangebote in Brandenburg und Berlin wahr. Beim Bürgerdialog präsentieren sich heute einige Organisationen und Selbsthilfvereine, die Sie oder Ihre Angehörigen in psychischen Krisen unterstützen können.

Der Veranstalter bipolaris e.V. zum Thema bipolare Störung:

Bipolare Störungen sind geprägt von Depressionen sowie Manien und auch Phasen in denen Betroffene berichten, sich in einem gesunden Zustand zu befinden. Am Marktstand von bipolaris e.V. erhalten Sie gerne weitere Informationen von bipolar Betroffenen oder Angehörigen.

Gemeinsam setzen wir uns für die Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen ein, zeigen Wege der Unterstützung auf und informieren Sie!

Sie sind nicht allein – wir sind viele!

Bipolar-Beratung: Von Bipolaren Störungen betroffene Menschen beraten andere Betroffene und Angehörige. Kontakt über Telefon: (030) 12 06 42 47 oder E-Mail: beratung@bipolaris-mail.de