

Selbsthilfe»

Das sozialste Netzwerk

Aktiv in Selbsthilfe Fortbildungen 2024

Auftakt-
Veranstaltung

**AUCH
FÜR DICH**
+ deine Gruppe



Datum | Zeit

Samstag, 27. Januar
11 - 16 Uhr

Ort

Villa Donnersmarck
Schädestraße 9-13
14165 Berlin

Leitung

Arbeitskreis Fortbildung

Kosten

keine

Anmeldung

Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung
Tel. 030 890 285 39

Anmeldefrist: Do., 18. Januar

*Jetzt anmelden
und mitmachen!*



Beziehungsfragen

Meine Erkrankung im Kontakt mit Familie, Freund*innen und Arbeit

Eine Erkrankung, die mein Leben trifft, trifft auch meine Beziehungen. Wie und wo kann ich offen darüber sprechen – und wo nicht? Bei der diesjährigen Auftakt-Veranstaltung beschäftigen wir uns näher mit unseren Beziehungen. An- und Zugehörige sind „Mit-Betroffene“. Wenn jemand in der Familie eine chronische Erkrankung hat (ganz gleich ob körperlich, seelisch oder suchtkrank) hat dies auch Auswirkungen auf die nächsten Menschen, die uns umgeben.

Mit der Auftakt-Veranstaltung nutzen wir die Chance, unsere Beziehungen genauer zu betrachten und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Vormittag bietet Input und Austausch in großer Runde. Der Nachmittag ermöglicht es, in verschiedenen Workshops persönliche Schwerpunkte zu setzen.

In der Mittagspause stellt die Villa einen Mittagssnack zum Selbstkosten-Preis in Höhe von circa 6 Euro zur Verfügung.